

Dietetyka

Rodzaj:
studia I stopnia

Kierunek studiów:
Dietetyka

Czas trwania:

3 lata (6 semestrów)

Tryb studiów:

stacjonarny | niestacjonarny | online

Język studiów:

polski | angielski



Uzyskany tytuł:

licencjat

Dlaczego warto wybrać te studia?

We współczesnym świecie ludzie coraz większą uwagę przywiązują do zdrowego trybu życia, a co za tym również idzie – zdrowego i świadomego odżywiania się. Prawidłowy dobór diety jest czynnikiem wpływającym na niemalże każdy aspekt ludzkiego życia. Obojętnie czy naszym celem jest zrzucenie wagi, przybranie masy mięśniowej, zachowanie zdrowego i młodego wyglądu,

wsparcie organizmu w walce z chorobami, czy też wsparcie prawidłowego rozwoju dziecka to właśnie specjalista dietetyk jest często pierwszą osobą, do której zwracamy się o pomoc. Studia na kierunku dietetyka oferują studentom możliwość zdobycia teoretycznej i praktycznej wiedzy pozwalającej na podjęcie się pracy w zawodzie dietetyka.

Co możesz robić po studiach



Ukończenie kierunku daje niezwykle szerokie możliwości zatrudnienia w placówkach o różnicowanym charakterze, w tym m.in.: placówkach leczenia, lecznictwie ambulatoryjnym, gabinetach dietetycznych poradni specjalistycznych, placówkach służb społecznych, sanatoriach, domach wczasowych, placówkach oświatowych, placówkach żywienia zbiorowego, działach przedsiębiorstw odpowiedzialnych za higienę żywności, zakładach przemysłu spożywczego, zakładach produkujących wyposażenie i sprzęt gastronomiczny, ośrodkach sportowych, instytutach kontroli żywności, oraz centrach aktywności sportowej i fitness.

Ten program jest dla Ciebie, jeśli:

Interesujesz się zdrową żywnością i promowaniem zdrowego trybu życia

Chcesz poznać podstawy żywienia i technologii żywności

Chcesz w przyszłości podjąć pracę dietetyka lub stać się popularnym influencerem promującym idee zdrowego odżywiania się



Program i struktura studiów

STUDIA PIERWSZEGO STOPNIA
(LICENCJACKIE)

Studia trwają 3 lata (6 semestrów), mają wartość 180 punktów ECTS, kończą się uzyskaniem tytułu zawodowego licencjata.

Program studiów obejmuje zagadnienia dotyczące rozumienia oraz praktycznego wykorzystania wiedzy z zakresu dietetyki w różnych sferach działalności zawodowej.

PIERWSZY ROK STUDIÓW

Na pierwszym roku studiów dominują przedmioty z zakresu nauk podstawowych medycyny oraz nauk klinicznych zapewniających studentom wiedzę i podstawowe umiejętności niezbędne dla specjalistów zajmujących się szeroko pojętą problematyką zdrowia – w tym dietetyków. Stanowią one fundament pod naukowe rozumienie funkcjonowania i biologii ludzkiego organizmu. W ramach programu na pierwszy rok przewidziano również szereg zajęć poświęconych podstawowym zagadnieniom z zakresu dietetyki jako nauki medycznej.

SEMESTR PIERWSZY

NAZWA PRZEDMIOTU	ECTS	FORMA ZAJĘĆ	GODZIN ZAJĘĆ (ST/NST)
BHP	0	W	8/8
UMIEJĘTNOŚCI AKADEMICKIE	1	W	15/8
ANATOMIA CZŁOWIEKA	4	W, Ć	45/28
FIZJOLOGIA CZŁOWIEKA	4	W, Ć	45/28
PODSTAWY ŻYWIENIA CZŁOWIEKA	4	W, Ć	45/28
PODSTAWY OGÓLNEJ TECHNOLOGII ŻYWNOŚCI	3	W	30/16
CHEMIA ŻYWNOŚCI	4	W, LAB	60/32
ZAJĘCIA DO WYBORU	10	W, Ć	105/60

SEMESTR DRUGI

NAZWA PRZEDMIOTU	ECTS	FORMA ZAJĘĆ	GODZIN ZAJĘĆ (ST/NST)
JĘZYK OBCY	2	LEK	30/16
ZAJĘCIA SPORTOWO-REKREACYJNE	0	Ć	30
PIERWSZA POMOC PRZEDLEKARSKA	1	Ć	15/8
KLINICZNY ZARYS CHORÓB	4	W	30/16
PODSTAWY DIETETYKI	3	W, Ć	45/28
DIAGNOSTYKA LABORATORYJNA	2	Ć	30/16
METODY OCENY STANU ODŻYWIANIA	3	Ć	30/16
ZAJĘCIA DO WYBORU	15	W, Ć, LAB	180/92

W ramach pierwszego roku studiów student wybiera łącznie 8 z puli 14 przedmiotów do wyboru. Lista obejmuje następujące przedmioty: Teoria organizacji i zarządzania, Podstawy ekonomii, Wprowadzenie do psychologii, Podstawy komunikacji społecznej, Towaroznawstwo żywności, Technologia przygotowania potraw, Biochemia, Genetyka, Statystyka medyczna, Parazytologia, Alergologia, Mikrobiologia, Analiza i ocena jakości żywności, Toksykologia żywności.

DRUGI ROK STUDIÓW

W drugim roku studiów wprowadzane są do programu przedmioty skoncentrowane na wybranym kierunku studiów. Pozwalają one na pogłębienie wiedzy i nabycie kompetencji niezbędnych do rozumienia oraz praktycznego wykorzystania wiedzy z zakresu finansów i rachunkowości w różnych sferach działalności gospodarczej.

SEMESTR TRZECI

NAZWA PRZEDMIOTU	ECTS	FORMA ZAJĘĆ	GODZIN ZAJĘĆ (ST/NST)
HIGIENA I BEZPIECZEŃSTWO ŻYWNOŚCI	4	W, Ć	60/32
ZAJĘCIA SPORTOWO-REKREACYJNE	0	Ć	30
JĘZYK OBCY	2	LEK	30/16
PSYCHOLOGIA ZDROWIA	3	W	30/16
ŻYWIENIE OSÓB DOROSŁYCH	4	W, Ć	45/28
ORGANIZACJA DZIAŁALNOŚCI ZAWODOWEJ W BRANŻY USŁUG ZDROWOTNYCH	3	Ć	30/16
ZAJĘCIA DO WYBORU	14	W, Ć, K	165/96

SEMESTR CZWARTY

NAZWA PRZEDMIOTU	ECTS	FORMA ZAJĘĆ	GODZIN ZAJĘĆ (ST/NST)
JĘZYK OBCY	2	LEK	30/16
ŻYWIENIE DZIECI	4	W, Ć	45/24
ŻYWIENIE KOBIETY CIĘŻARNEJ I KARMIĄCEJ	4	W, Ć	45/24
PROJEKT SPOŁECZNY	3	K	30/16
PRAKTYKA ZAWODOWA I (NIEKLINICZNA)	14	PR	360/360
ZAJĘCIA DO WYBORU	3	W, Ć	30/16

W ramach drugiego roku studiów student wybiera łącznie 5 z puli 9 przedmiotów do wyboru. Lista obejmuje następujące przedmioty: Charakterystyka diet i suplementy diety, Żywność funkcjonalna, Technologia preparatów dietetycznych, Żywność nowej generacji, Wartość odżywcza żywności, Przedsiębiorczość, Zarządzanie projektami, Poradnictwo dietetyczne, Zasady układania jadłospisów i planowania diet.

**TRZECI
ROK STUDIÓW**

Na trzecim roku studiów, poza kolejnymi zajęciami kierunkowymi, przewidziano również przedmioty, których celem jest przekazanie praktycznej wiedzy na temat istoty pracy w zawodzie dietetyka oraz prowadzenia własnej działalności gospodarczej. W ramach piątego semestru student odbywa kolejną część praktyk zawodowych (w placówkach klinicznych).

SEMESTR PIĄTY

NAZWA PRZEDMIOTU	ECTS	FORMA ZAJĘĆ	GODZIN ZAJĘĆ (ST/NST)
JĘZYK OBCY	2	LEK	30/16
FARMAKOLOGIA	4	W	16
PROJEKT SPOŁECZNY	4	K	30/16
PRAKTYKA ZAWODOWA II (KLINICZNA)	14	PR	360/360
ZAJĘCIA DO WYBORU	6	W, Ć	30/16

SEMESTR SZÓSTY

NAZWA PRZEDMIOTU	ECTS	FORMA ZAJĘĆ	GODZIN ZAJĘĆ (ST/NST)
SKÓRA ODBICIEM STANU ODŻYWIANIA I ZDROWIA	3	K	30/16
WARSZTAT PRACY DIETETYKA: NOWOCZESNE ROZWIĄZANIA TECHNOLOGICZNE I PERSPEKTYWY ZAWODOWE	6	LAB, K	60
ŻYWIENIE W STANACH CHOROBOWYCH - PLANY ŻYWIENIA	6	Ć	60
DIETETYKA - REPETYTORIUM	3	K	45
PROJEKT SPOŁECZNY I EGZAMIN DYPLOMOWY	3	K	60
ZAJĘCIA DO WYBORU	6	W, WAR	30/16

W ramach trzeciego roku studiów student wybiera łącznie 4 z puli 8 przedmiotów do wyboru. Lista obejmuje następujące przedmioty: Podstawy marketingu, Podstawy reklamy, Tradycje kulinarne regionów Polski, Tradycje kulinarne regionów świata, Umiejętności trenerskie, Umiejętności menadżerskie, Psychopatologia, Psychosomatyka.

STAŁE CZESNE – ELASTYCZNE PŁATNOŚCI

Wybierając studia w AEH zyskujesz pewność, że wysokość czesnego nie zmieni się przez cały okres trwania studiów. Czesne możesz opłacać jednorazowo za cały rok studiów lub rozłożyć na płatność semestralną, 10-miesięczną i 12-miesięczną. Dzięki temu możesz decydować w jaki sposób chcesz planować swoje wydatki na studia.

OBNIŻ KOSZT STUDIÓW

W ramach programu rabatowego AEH możesz skorzystać ze zniżek i promocji. Są one rozliczane przeważnie w pierwszym roku studiów, co oznacza, że na pierwszym roku studiów Twoje czesne będzie pomniejszone o wysokość przyznanych zniżek. Aktualna promocja to 1000 zł zniżki dla kandydatów, którzy zarejestrują się do końca maja 2021 roku.

Wysokość czesnego

TRYB STACJONARNY

ROK STUDIÓW	ROCZNIE	SEMESTRALNIE	10 RAT	12 RAT
1 ze zniżką	4100 zł	2280 zł	479 zł	410 zł
2 i 3	4600 zł	2530 zł	529 zł	452 zł

TRYB NIESTACJONARNY

ROK STUDIÓW	ROCZNIE	SEMESTRALNIE	10 RAT	12 RAT
1 ze zniżką	4000 zł	2225 zł	468 zł	401 zł
2 i 3	4500 zł	2475 zł	518 zł	443 zł

Stypendia - prościej niż myślisz



Studiując w AEH możesz skorzystać z szerokiej oferty wsparcia materialnego ze środków budżetu państwa i funduszy europejskich a także skorzystać ze specjalnych zniżek w ramach programu rabatowego AEH.

Większość wniosków o przyznanie stypendium możesz złożyć szybko i prosto poprzez swoje konto online.

ROK AKADEMICKI 2020/2021

292

STYPENDIA
REKTORA

106

STYPENDIÓW
SOCJALNYCH

79

STYPENDIÓW
DLA OSÓB
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Rok 2019 - wydaliśmy na stypendia 1 890 289,35 zł

Rok 2020 - wydaliśmy na stypendia 2 911 662,50 zł

**STYPENDIUM NAUKOWE • STYPENDIUM SPORTOWE • STYPENDIUM SOCJALNE
• STYPENDIUM DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH • ZAPOMOGA**