

**INFORMACJA O SPOSOBIE POSTĘPOWANIA
W PRZYPADKACH WYSTĄPIENIA BEZPOŚREDNIEGO ZAGROŻENIA
DLA ZDROWIA LUB ŻYCIA W KAMUPSIE WIŚNIOUY BUSINESS PARK**

Podstawa prawna: §2 pkt 2 lit. a rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 30 października 2018 r. w sprawie sposobu zapewnienia w uczelni bezpiecznych i higienicznych warunków pracy i kształcenia (Dz.U. z 2018r. poz. 2090)

I. ZASADY OGÓLNE

1. W przypadku możliwości wystąpienia zagrożenia dla zdrowia lub życia Rektor lub osoba przez niego upoważniona jest obowiązana niezwłocznie poinformować studentów oraz pracowników o tych zagrożeniach oraz podjąć działania w celu zapewnienia im bezpieczeństwa.
2. W przypadku stwierdzenia zagrożenia dla zdrowia lub życia podczas korzystania z pomieszczeń Uczelni lub wyposażenia technicznego Rektor lub osoba przez niego upoważniona wprowadza zakaz korzystania z nich oraz nakazuje usunięcie stwierdzonego zagrożenia.
3. Jeżeli stan zagrożenia dla zdrowia lub życia powstanie lub ujawni się w trakcie zajęć, niezwłocznie przerywa się prowadzenie tych zajęć, a w razie konieczności opuszcza się zagrożone miejsce zgodnie z planem ewakuacji. W przypadku stwierdzenia, że w pomieszczeniach uczelni warunki, o których mowa powyżej, stwarzają zagrożenie dla zdrowia lub życia, Rektor lub osoba przez niego upoważniona czasowo zawiesza zajęcia w tych pomieszczeniach.

II. KLUCZOWE ZAGROŻENIA DLA ZDROWIA LUB ŻYCIA

I SPOSÓB POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA ZAGROŻENIA

Pożar

W przypadku powstania pożaru należy:

- ✓ zachować spokój;
- ✓ nie wywoływać paniki;
- ✓ natychmiast zaalarmować otoczenie okrzykiem „**PALI SIĘ! POŻAR!**”
- ✓ powiadomić STRAŻ POŻARNĄ podając następujące informacje:
 - gdzie i co się pali (adres, nazwa obiektu, kondygnacja),
 - czy jest zagrożone życie ludzkie,
 - swoje imię i nazwisko,
 - numer telefonu, z którego się dzwoni,
- ✓ gasić pożar w zarodku, używając wody, gaśnic, koców gaśniczych;
- ✓ nigdy nie gasić wodą urządzeń elektrycznych;
- ✓ nie próbować gasić ognia, którego nie jest się w stanie opanować;
- ✓ opuszczając miejsce przebywania zabrać ze sobą wszystkie zagrożone osoby;
- ✓ postarać się wyłączyć dopływ energii, nie otwierać okien;
- ✓ palący się tłuszcz gasić środkiem gaśniczym (gaśnicą) przeznaczonym do tej grupy pożarów - litera „F” na gaśnicy;
- ✓ gdy zapali się ubranie na osobie - nie pozwalać jej biegać, spowoduje to tylko zwiększenie płomienia; należy położyć ją się na ziemi i obracać/turlać do chwili zduszenia ognia;
- ✓ w przypadku odcięcia drogi wyjścia, udać się do pomieszczenia posiadającego okno lub balkon usytuowanego jak najdalej od pożaru;
- ✓ zabrać ze sobą, jeśli to możliwe, mokry koc; zamknąć za sobą drzwi do innych pomieszczeń (nie zamykać ich na klucz);
- ✓ wzywać pomoc przez okno lub z balkonu wymachując jasną tkaniną (jest widoczna);
- ✓ w przypadku silnego wzrostu temperatury i zadymienia położyć się na balkonie albo pod oknem i szczelnie okryć się kocem (lub innym okryciem);

- ✓ po usłyszeniu sygnału pożaru (np. dźwięk czujnika dymu) należy przystąpić do ewakuacji; zbadać drzwi przed ich otwarciem - jeżeli drzwi są zimne, wyjść zachowując ostrożność;
- ✓ dym i gorące powietrze unoszą się do góry - czystsze i chłodniejsze powietrze jest na dole - należy więc przemieszczać się przy podłodze;
- ✓ zakryć usta i nos gęstą, zmoczoną w wodzie tkaniną;
- ✓ poruszać się wzdłuż ścian, by nie stracić orientacji co do kierunku ruchu;
- ✓ jeżeli drzwi są gorące, uciekać, jeśli można przez okno,
- ✓ w razie ewakuacji kierować się do miejsca oznaczonego znakiem:



Porażenie prądem elektrycznym

W przypadku porażenia prądem należy:

- ✓ niezwłocznie powiadomić Pogotowie Ratunkowe;
- ✓ zachować dużą ostrożność podejmując się ratowania ofiary porażenia, aby samemu nie ulec porażeniu:
 - - w pierwszej kolejności jak najszybciej należy odciąć ofiarę od źródła prądu - wyłączyć bezpieczniki, a następnie wyjąć z gniazdka wtyczkę urządzenia elektrycznego, które spowodowało porażenie;
 - - jeśli wyłączenie napięcia trwałoby zbyt długo lub byłoby niemożliwe lub/i niebezpieczne, wówczas zachowując środki ostrożności, należy odizolować porażonego spod działania prądu elektrycznego przez podsuniecie materiału izolacyjnego pod nogi porażonego, gdy prąd płynie od ręki do nogi lub na odginaniu palców jednej dłoni, gdy prąd płynie od jednej ręki do drugiej;
- ✓ uwalnianie porażonego musi być dokonywane przy pomocy materiałów izolacyjnych – dielektryczne rękawice, półbuty, dywaniki itp., można również stosować materiały zastępcze takie jak: suche drewno, materiały tekstylne lub tworzywa sztuczne;

- ✓ do czasu przybycia karetki udzielić poszkodowanemu pierwszej pomocy; jeśli do porażenia doszło na wolnym powietrzu, np. wskutek zerwania sieci elektrycznej, w pierwszej kolejności zadbać o swoje bezpieczeństwo i nie podchodzić do elementów linii przesyłowej na odległość mniejszą niż 5 m, ponieważ elektryczność przenoszą wilgotna ziemia oraz powietrze i można ulec porażeniu;
- ✓ jeśli ofiara znajduje się w strefie ryzyka, nie stawać na ziemi, tylko, jeśli jest taka możliwość, na suchej desce lub na czymś drewnianym albo gumowym.

Katastrofa budowlana

W przypadku katastrofy budowlanej należy:

- ✓ niezwłocznie powiadomić Straż Pożarną, Policję lub Pogotowie Ratunkowe;
- ✓ oddalić się jak najszybciej z miejsca zdarzenia, gdy jest podejrzenie wycieku niebezpiecznej substancji lub wybuchu;
- ✓ gdy nie ma groźby pożaru lub wybuchu, należy udzielić pomocy poszkodowanym;
- ✓ opuszczając zagrożony budynek, jeśli to możliwe: należy wyłączyć instalację gazową, elektryczną, wodociągową, zabrać ze sobą ważne dokumenty, zadbać o to, aby budynek opuściły wszystkie osoby, które w nim przebywają;
- ✓ przy opuszczaniu budynku należy zachować szczególną ostrożność, gdy nie można opuścić budynku drzwiami wyjściowymi, jeśli to możliwe, należy wyjść przez okno;
- ✓ gdy nie ma możliwości opuszczenia budynku, należy wywiesić w oknie dobrze widoczną tkaninę, jako znak dla ratowników, że w budynku są osoby, które potrzebują pomocy;
- ✓ w przypadku unieruchomienia (przysypanie), jeśli jest nieograniczony dostęp do świeżego powietrza - należy nawoływać pomocy, w innym przypadku przede wszystkim należy oszczędzać tlen, jeżeli jest taka możliwość należy użyć telefonu komórkowego, jeśli jest taka możliwość należy stukać w różne elementy (najlepiej metalowe) wydające głośny dźwięk, dając znać ratownikom o swojej obecności i położeniu. Zaznaczenie miejsca moczem ułatwi wytropienie ofiar przez psy ratownicze;
- ✓ należy oszczędzać siły i zachować spokój;
- ✓ po opuszczeniu budynku: nie utrudniaj pracy ratownikom, powiadom kierującego działaniem ratowniczym (służbie ratowniczej, ratownikom) o osobach, które zostały jeszcze w pomieszczeniach budynku, oraz o osobach, które aktualnie i na pewno

przebywają poza budynkiem, a jeśli posiadasz informacje pomocne w akcji ratowniczej, przekaz je niezwłocznie kierującemu działaniem ratowniczym (służbie ratowniczej, ratownikom), a następnie udaj się na wskazane przez służby ratownicze miejsce; nie wracaj na miejsce katastrofy, nie wchodź do uszkodzonego wypadkiem budynku bez zezwolenia inspekcji nadzoru budowlanego, która określi czy takie wejście jest bezpieczne, jeżeli doznałeś obrażeń (jesteś ranny), zgłoś się do punktu pomocy medycznej (nie opuszczaj miejsca zdarzenia bez przebadania przez lekarza, ponieważ skutki mogą się ujawnić dopiero po kilku godzinach);

- ✓ jeśli katastrofie budowlanej towarzyszy pożar, należy postępować tak jak w czasie pożaru.

Atak terrorystyczny

W przypadku ataku terrorystycznego należy:

- ✓ unikać dłuższego kontaktu wzrokowego z terrorystą - to wzbudza agresję;
- ✓ nie odwracać się tyłem do terrorysty;
- ✓ wykonywać polecenia terrorystów, nie dyskutować z nimi;
- ✓ nie stawiać oporu;
- ✓ nie robić gestów zwracających uwagę terrorystów;
- ✓ starać się zwrócić uwagę napastników na fakt, że mają do czynienia z konkretnymi ludźmi;
- ✓ pytać zawsze o pozwolenie np.: pójścia do toalety, wstania, otworzenia torby. Na żądanie terrorystów oddać im przedmioty osobiste;
- ✓ jeżeli jest to możliwe usunąć lub wyrzucić niepostrzeżenie oznaki zajmowanej pozycji zawodowej, które mogą spowodować agresję u terrorystów;
- ✓ pamiętać, że wśród innych zakładników może być osoba współpracująca z terrorystami;
- ✓ nie ujawniać własnych obaw i innych słabych punktów - kontrolować swoje reakcje;
- ✓ nie blokować drogi ucieczki terrorystów;
- ✓ zapamiętać jak najwięcej szczegółów dotyczących terrorystów i otoczenia - może to pomóc organom ścigania w dalszych działaniach;
- ✓ w przypadku nadejścia pomocy grupy antyterrorystycznej:
 - położyć się na podłogę, spróbować znaleźć najbliższą osłonę, trzymać ręce z otwartymi dłońmi najlepiej na wysokości głowy;
 - nie próbować pomagać, nie atakować terrorystów;

- słuchać poleceń i instrukcji grupy antyterrorystycznej, poddawać się jej działaniu, nawet jeżeli będą gwałtowne i nie zabierać czasu zadawaniem pytań lub dyskusją;
- nie trzeć oczu w przypadku użycia granatów łzawiących;
- po wydaniu polecenia wyjścia - opuścić pomieszczenie jak najszybciej, nie zatrzymywać się na przykład w celu zabrania rzeczy osobistych;
- odpowiadać na pytania funkcjonariusza (przedstawić się i odpowiedzieć, jak znalazłeś się na miejscu zamachu), należy być jednak przygotowanym na traktowanie jako potencjalnego terrorysty, dopóki tożsamość wszystkich nie zostanie potwierdzona.

Podjęta przesyłka

W przypadku podejrzanej przesyłki:

- należy zwrócić uwagę na:
 - ✓ grubość większą niż 3 mm;
 - ✓ wagę od 40 do 220 g;
 - ✓ zbyt duży ciężar jak na swój rozmiar;
 - ✓ zniekształconą powierzchnię;
 - ✓ fakt skierowania przesyłki nieznanego nadawcy bezpośrednio do danej osoby, np. z dopiskiem „do rąk własnych” lub „otwierać osobiście przez adresata”;
 - ✓ zbyt dużą wartość naklejonych znaczków;
 - ✓ nieznanego nadawcę;
 - ✓ mocne opakowanie;
 - ✓ słyszalny metaliczny dźwięk podczas poruszania listem;
 - ✓ tłuste plamy na kopercie lub opakowaniu;
 - ✓ zapach migdałów, marcepana, myszy, chemikaliów;
 - ✓ małe otwory/nakłucia w kopercie lub opakowaniu;
 - ✓ wystające odcinki drutów lub klamerek;
 - ✓ uszkodzenie przesyłki;
- przesyłki nie wolno otwierać, ścisnąć ani deformować;
- odłożyć delikatnie kładąc na gładkiej powierzchni;
- oddalić się na odległość minimum 10 m, a w przypadku pomieszczenia po prostu je opuścić;
- bezzwłocznie powiadomić Policję;
- po przybyciu właściwych służb stosować się bezwzględnie do ich zaleceń.

Przesyłka z podejrzaną zawartością w formie płynnej lub stałej (proszek, pył, galareta, piana, itp.)

W przypadku otrzymania przesyłki z podejrzaną zawartością w formie płynnej lub stałej:

- nie należy jej dotykać;
- nie wolno jej otwierać ani wachać;
- zamknąć okna, wyłączyć systemy wentylacji i klimatyzacji, aby nie powodować ruchu powietrza w pomieszczeniu;
- jeśli podejrzana przesyłka jest uszkodzona, przykryć ją delikatnie;
- opuścić pomieszczenie zamykając je tak, aby nikt nie wszedł;
- powiadomić Policję;
- umyć dokładnie ręce;
- nie jeść, nie pić, nie palić papierosów;
- jeśli to możliwe, ustalić osoby, które miały kontakt z przesyłką – zgromadzić je w jednym pomieszczeniu i zadbać, aby się z nikim nie kontaktowały do czasu przybycia służb;
- po przybyciu właściwych służb stosować się bezwzględnie do ich poleceń.

III. WAŻNE TELEFONY ALARMOWE

112	Europejski numer służb ratowniczych
997	Policja
998	Straż Pożarna
999	Pogotowie Ratunkowe
991	Pogotowie Energetyczne
992	Pogotowie Gazowe
993	Pogotowie Ciepłownicze
994	Pogotowie Wodociągowo-Kanalizacyjne
987	Centrum Zarządzania Kryzysowego Wojewody Mazowieckiego

Wszelkie zagrożenia dla zdrowia i życia ludzi należy zgłaszać do pracownika ochrony pełniącego dyżur na piętrze wystąpienia zagrożenia lub pracownika ochrony pełniącego dyżur na portierni głównej na nr (+48 695 555 382)