

INSTRUKCJA BHP PRZY PRACY W PRACOWNIACH NA KIERUNKACH DIETETYKA I FARMACJA W AKADEMII EKONOMICZNO-HUMANISTYCZNEJ W WARSZAWIE

Podstawa prawna: §7 pkt 4 rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 30 października 2018 r. w sprawie sposobu zapewnienia w uczelni bezpiecznych i higienicznych warunków pracy i kształcenia (Dz.U. z 2018r. poz. 2090)

UWAGI OGÓLNE:

1. Wymagania zdrowotne:

Do nauki i pracy dydaktycznej może być dopuszczony student, który posiada aktualne zaświadczenie lekarskie potwierdzające właściwy stan zdrowia.

2. Warunki pracy:

Bezpieczne warunki pracy są zapewnione, gdy:

- Oświetlenie w pomieszczeniach jest dostosowane do specyfiki zajęć i zapewnia komfort pracy.
- Wentylacja pomieszczenia (naturalna lub mechaniczna) działa skutecznie, zapewniając wymianę powietrza.
- Wilgotność względna powietrza nie powinna być mniejsza niż 40%.
- Ogrzewanie w okresie jesienno-zimowym utrzymuje minimum +18°C.
- Urządzenia higieniczno-sanitarne są dostępne, w dobrym stanie, a meble i sprzęt są sprawne technicznie.

PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY:

Prowadzący zajęcia powinien:

- Zapoznać się z:
 - Stanowiskiem pracy, w tym z jego wyposażeniem,
 - Miejsцем umieszczenia apteczki pierwszej pomocy,
 - Urządzeniami higieniczno-sanitarnymi oraz ich stanem.
- Sprawdzić stan techniczny:

- Mebli i sprzętu,
- Urządzeń, w tym stanu oświetlenia.
- Zapoznać się z:
 - Instrukcją ppoż. oraz zasadami korzystania z urządzeń alarmowych i środków gaśniczych,
 - Kierunkami i trasami ewakuacji,
 - Numerami telefonów alarmowych.
- Dokładnie zaznajomić się z instrukcją obsługi i instrukcją bezpiecznej pracy sprzętu laboratoryjnego, elektrycznego i elektronicznego w dyspozycji.

CZYNNOŚCI PODCZAS PRACY:

Student powinien:

- Utrzymywać ład i porządek na swoim stanowisku pracy, eliminując zbędne przedmioty.
- Przestrzegać zakazu palenia w całym obiekcie uczelni.
- Zachować szczególną ostrożność przy używaniu szkła laboratoryjnego, urządzeń laboratoryjnych i elektrycznych, zawsze sprawdzając ich stan przed użyciem.
- Nie tarasować przejść i tras ewakuacyjnych, zapewniając swobodny dostęp.
- W przypadku wypadku niezwłocznie zgłosić go prowadzącemu zajęcia/przełożonemu oraz pozostawić miejsce zdarzenia w niezmienionym stanie do przybycia odpowiednich służb.

CZYNNOŚCI ZABRONIONE:

Pracownikowi i studentom zabrania się:

- Używania niesprawnych lub uszkodzonych urządzeń oraz instalacji elektrycznej (np. zniszczona izolacja przewodów, stłuczone wtyczki lub gniazdko, prowizoryczne połączenia przewodów).
- Samodzielnego naprawiania uszkodzonego sprzętu lub instalacji elektrycznej.
- Używania krzeseł, stołów lub wchodzenia na parapety w celu sięgnięcia rzeczy umieszczonych wyżej.
- Palenia w miejscach niedozwolonych oraz wrzucania niedopałków papierosów do koszy na śmieci.

DODATKOWE ZASADY SPECYFICZNE DLA LABORATORIÓW I PRACOWNI NA KIERUNKACH: FARMACJA I DIETETYKA:

- **Higiena osobista:** Zgłaszanie się do pracy w czystych ubraniach, z umyтыми rękami, związanymi i zabezpieczonymi włosami, bez biżuterii i innych elementów garderoby stanowiących zagrożenie i, w razie potrzeby, w odpowiednich środkach ochrony osobistej (fartuchy ochronne, rękawice, maski, okulary ochronne) i odpowiednim obuwiu (płaskie, nieśliskie, z zakrytymi płacami, zmienione, gdy potrzeba).
- **Substancje chemiczne:** Używanie tylko zatwierdzonych substancji chemicznych i przestrzeganie procedur ich przechowywania oraz utylizacji. Wszystkie substancje chemiczne wykorzystywane w pracowniach dydaktycznych muszą być przechowywane w odpowiednich pojemnikach, które są oznaczone etykietami zawierającymi nazwę substancji oraz informacje o jej niebezpiecznym lub szkodliwym dla zdrowia działaniu. Substancje niebezpieczne oraz mieszaniny niebezpieczne, zgodnie z przepisami o substancjach chemicznych, powinny być przechowywane w zamkniętych, specjalnie przystosowanych do tego celu pomieszczeniach, które zapewniają odpowiednią ochronę przed ich szkodliwym działaniem.
- **Dokumentacja i informacje o substancjach chemicznych:**

Opiekun pracowni upewnia się, że są dostępne karty charakterystyki substancji niebezpiecznych i mieszanin niebezpiecznych wykorzystywanych w kształceniu lub działalności naukowej.

Osoba prowadząca zajęcia z użyciem tych substancji jest zobowiązana do zapoznania uczestników zajęć z kartami charakterystyki, informując ich o zagrożeniach związanych z tymi substancjami oraz o niezbędnych środkach ostrożności, jakie należy podjąć podczas pracy z nimi.
- **Ewakuacja:** Znajomość procedur ewakuacyjnych, w tym lokalizacji punktów zbiórki po ewakuacji. Każda osoba przebywająca w pracowniach dydaktycznych powinna być świadoma zasad postępowania w sytuacji awaryjnej, znać drogi ewakuacyjne oraz numery telefonów alarmowych.