

INSTRUKCJA BHP PRZY PRACY W PRACOWNI LINGWISTYCZNEJ W AKADEMII EKONOMICZNO-HUMANISTYCZNEJ W WARSZAWIE

Podstawa prawna: §7 pkt 4 rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 30 października 2018 r. w sprawie sposobu zapewnienia w uczelni bezpiecznych i higienicznych warunków pracy i kształcenia (Dz.U. z 2018r. poz. 2090)

UWAGI OGÓLNE

1. Wymagania zdrowotne

Do nauki i pracy dydaktycznej w pracowni lingwistycznej może być dopuszczony student, który posiada aktualne zaświadczenie lekarskie potwierdzające właściwy stan zdrowia.

2. Warunki pracy

Bezpieczne warunki pracy są zapewnione, gdy:

- Oświetlenie jest dostosowane do potrzeb zajęć, zapewniając komfort widzenia.
- Wentylacja pomieszczenia (naturalna lub mechaniczna) działa skutecznie.
- Wilgotność względna powietrza nie powinna być mniejsza niż 40%.
- Ogrzewanie w okresie jesienno-zimowym utrzymuje minimum +18°C.
- Urządzenia higieniczno-sanitarne są dostępne, w dobrym stanie, a meble i sprzęt są sprawne technicznie.

PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY

Prowadzący zajęcia powinien:

- Zapoznać się z:
 - Stanowiskiem pracy oraz jego wyposażeniem,
 - Miejscem umieszczenia apteczki pierwszej pomocy,
 - Urządzeniami higieniczno-sanitarnymi oraz ich stanem.
- Sprawdzić stan techniczny:
 - Mebli i sprzętu,
 - Urządzeń, w tym stanu oświetlenia.

- Zapoznać się z:
 - Instrukcją ppoż. oraz zasadami korzystania z urządzeń alarmowych i środków gaśniczych,
 - Kierunkami i trasami ewakuacji,
 - Numerami telefonów alarmowych.
- Dokładnie zaznajomić się z instrukcją obsługi sprzętu multimedialnego i elektronicznego w dyspozycji.

CZYNNOŚCI PODCZAS PRACY

Student powinien:

- Utrzymywać ład i porządek na swoim stanowisku pracy, eliminując zbędne przedmioty.
- Przestrzegać zakazu palenia w całym obiekcie uczelni.
- Zachować ostrożność przy używaniu sprzętu elektronicznego i multimedialnego, sprawdzając jego stan przed użyciem.
- Nie tarasować przejść i tras ewakuacyjnych, zapewniając swobodny dostęp.
- W przypadku wypadku niezwłocznie zgłosić go prowadzącemu zajęcia/przełożonemu oraz pozostawić miejsce zdarzenia w niezmienionym stanie do przybycia odpowiednich służb.

CZYNNOŚCI ZABRONIONE

Pracownikowi i studentom zabrania się:

- Używania niesprawnych lub uszkodzonych urządzeń oraz instalacji elektrycznej (np. zniszczona izolacja przewodów, stłuczone wtyczki lub gniazdka, prowizoryczne połączenia przewodów).
- Samodzielnego naprawiania uszkodzonego sprzętu lub instalacji elektrycznej.
- Używania krzeseł, stołów lub wchodzenia na parapety w celu sięgnięcia rzeczy umieszczonych wyżej.
- Palenia w miejscach niedozwolonych oraz wrzucania niedopałków papierosów do koszy na śmieci.

DODATKOWE ZASADY SPECYFICZNE DLA PRACOWNI LINGWISTYCZ- NYCH

- **Higiena osobista:** Zgłaszanie się do pracy w czystych ubraniach, z mytymi rękami, aby utrzymać odpowiedni poziom higieny.
- **Sprzęt multimedialny:** Przed rozpoczęciem zajęć sprawdzić działanie wszystkich urządzeń multimedialnych, zgłaszać wszelkie nieprawidłowości.
- **Ewakuacja:** Znajomość procedur ewakuacyjnych, w tym lokalizacji punktów zbiórki po ewakuacji.

Wszystkie osoby pracujące w pracowniach lingwistycznych są zobowiązane do przestrzegania powyższej instrukcji, co przyczyni się do zapewnienia bezpiecznego i higienicznego środowiska pracy i nauki.