

# PROGRAM PRAKTYK ZAWODOWYCH NA KIERUNKU

PSYCHOTERAPIA

# (profil praktyczny)

1. **Cele praktyk**

Zasadniczym celem praktyk jest kształcenie Studentów w miejscu praktycznego

stosowania zdobywanej przez nich wiedzy, umiejętności i postaw.

Praktyki realizowane przez Studentów psychoterapii mają umożliwić im zweryfikowanie dotychczas nabytej wiedzy z zakresu modeli i interwencji psychoterapeutycznych, nabycie oraz usprawnienie umiejętności, w tym umiejętności interpersonalnych, z zakresu warsztatu psychoterapeuty oraz doświadczenie roli psychoterapeuty w pracy z osobami wobec których świadczy on swoje usługi. W ramach praktyk Student powinien zatem także mieć możliwość ujawnienia bądź nabycia właściwych kompetencji inter- i intrapersonalnych niezbędnych do skutecznego i bezpiecznego objęcia roli psychoterapeuty.

Dodatkowym celem praktyk jest zaznajomienie się przez Studenta z charakterem roli i pracy psychoterapeuty w ramach specyfiki danej instytucji lub placówki świadczącej usługi z zakresu zdrowia psychicznego.

# Efekty uczenia się zakładane do osiągnięcia przez Studentów w trakcie praktyk

*Wiedza*

|  |  |
| --- | --- |
| Kod | Efekty uczenia się |
| W\_1 | Student zna cele i zadania realizowane przez daną instytucję lub placówkę oraz rozumie miejsce, rolę i zadania zawodowe psychoterapeutów w tej placówce. |
| W\_2 | Student zna zasady procesu psychoterapeutycznego, a także narzędzia i metody stosowane do praktycznych celów diagnostycznych oraz terapeutycznych wykorzystywane przez psychoterapeutów w danej placówce. |
| W\_3 | Student zna zasady etyki zawodowej, tajemnicy zawodowej oraz inne przepisy regulujące pracę psychoterapeuty w danej placówce. |

*Umiejętności*

|  |  |
| --- | --- |
| Kod | Efekty uczenia się |
| U\_1 | Student potrafi nawiązać właściwą współpracę z przełożonymi i współpracownikami, w tym psychoterapeutami, psychologami, psychiatrami i innymi specjalistami pracującymi w danej placówce. |
| U\_2 | Student potrafi przeprowadzić proces terapeutyczny pod nadzorem innego terapeuty-superwizora w odniesieniu do pacjentów/klientów reprezentujących różne zaburzenia psychiczne. |
| U\_3 | Student potrafi poprawnie zastosować pod nadzorem innego psychoterapeuty i/lub psychoterapeuty-superwizora wybrane narzędzia i metody diagnostyczne i terapeutyczne stosowane w danej placówce. |
| U\_4 | Student potrafi nawiązać profesjonalny psychoterapeutyczny kontakt lub relację z odbiorcami usług zdrowia psychicznego w danej placówce. |
| U\_5 | Student potrafi w praktyce zastosować zasady etyki zawodowej realizując czynności zawodowe psychoterapeuty w danej placówce. |
| U\_6 | Student potrafi przygotować się do procesu superwizyjnego oraz konstruktywnie korzystać z superwizji. |

*Kompetencje*

|  |  |
| --- | --- |
| Kod | Efekty uczenia się |
| K\_1 | Student ujawnia prospołeczną postawę empatii i wrażliwości wobec potrzeb odbiorców usług zdrowia psychicznego w danej placówce. |
| K\_2 | Student wykazuje się rzetelnością i kieruje się rozwagą oraz poczuciem odpowiedzialności zawodowej w zakresie powierzonych mu do wykonania obowiązków i zadań psychoterapeuty. |
| K\_3 | Student uświadamia sobie znaczenie realizowania praktycznych czynności zawodowych psychoterapeuty w oparciu o wiedzę naukową; jest przy tym świadomy granic swoich kompetencji. |
| K\_4 | Student jest świadom roli psychoterapii własnej oraz superwizji w ramach pracy psychoterapeuty oraz konsekwentnie uwzględnia te elementy w planowaniu własnego rozwoju zawodowego. |
| K\_5 | Student zna i rozumie zasady i korzyści płynące z poddawania swojej pracy terapeutycznej regularnej superwizji. |
| K\_6 | Student zna i rozumie cele, istotę i naturę procesu psychoterapii w odniesieniu do doświadczenia własnej terapii szkoleniowej. |

*\*Student zobowiązany jest do zrealizowania wszystkich efektów kształcenia przewidzianych programem praktyk. Osiągnięcie poszczególnych efektów może być jednak przypisane do różnych etapów realizacji praktyk.*

# Treści programowe

Treści programowe realizowane podczas praktyki powinny odzwierciedlać specyfikę zadań powierzanych psychoterapeucie w danej placówce. Mogą one obejmować między innymi zadania:

* diagnostyczne,
* terapeutyczne,
* poradnictwo,
* doradztwo,
* interwencję kryzysową
* i inne

Obowiązkowym elementem praktyki jest także psychoterapia własna w minimalnym wymiarze 60 godzin, odbywana we współpracy z certyfikowanym psychoterapeutą, oraz regularne i konsekwentne poddawanie się superwizji.

Przede wszystkim, w ramach praktyk Student powinien mieć możliwość zarówno obserwowania czynności zawodowych realizowanych w placówce przez innego psychoterapeutę, jak również mieć możliwość samodzielnego przećwiczenia wykonywania przynajmniej niektórych z tych czynności podczas praktyki. W kontekście roli i obowiązków psychoterapeuty, czynności te powinny obejmować: nawiązywanie kontraktu terapeutycznego, prowadzenie wywiadu diagnostycznego i/lub stosowanie skal pomiarowych adekwatnych do kontekstu klinicznego danego pacjenta/klienta; stosowanie elementów psychoedukacji w kontakcie indywidualnym lub grupowym; stosowanie wybranych interwencji terapeutycznych, jasno powiązanych z konkretnym nurtem/szkołą psychoterapii oraz zaburzeniem psychicznym lub problemem związanym z funkcjonowaniem psychicznym; refleksja nad adekwatnymi postawami względem pacjentów/klientów niezbędnymi do skutecznego i etycznego realizowania obowiązków zawodowych psychoterapeuty. Zarówno w przypadku obserwowania jak i samodzielnego realizowania czynności zawodowych psychoterapeuty, Studentowi w ramach praktyk należy zapewnić sposobność i możliwość zastosowania wiedzy naukowej do rozwiązania konkretnych problemów lub zadań praktycznych związanych z usługami zdrowia psychicznego oferowanymi przez psychoterapeutów. W przekazywanych Studentowi treściach należy szczególnie podkreślać związek między wiedzą naukową i jej praktycznym wykorzystaniem. Jednocześnie należy u Studenta kształtować postawę pokory i świadomość granic własnych kompetencji zawodowych.

W tym celu, Student podczas praktyki powinien zaznajomić się z celami i zadaniami realizowanymi przez placówkę oraz – bardziej szczegółowo – z obowiązkami i zadaniami psychoterapeuty lub psychoterapeutów zatrudnionych w danej placówce. Student powinien zostać zaznajomiony z zasadami etycznymi i przepisami prawnymi regulującymi pracę psychoterapeuty w danej placówce i w odniesieniu do konkretnych czynności i zadań związanych z usługami zdrowia psychicznego powierzanych mu do wykonania. Student powinien także zaznajomić się z zasadami i przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązującymi w danej placówce. Student powinien również zostać zaznajomiony z zasadami obowiązującymi go podczas wykonywania czynności i zadań zawodowych w relacjach do przełożonych i współpracowników, w tym do innych specjalistów z zakresu usług zdrowia psychicznego pracujących w danej placówce.

Nad przestrzeganiem tych zasad oraz nad prawidłowością samodzielnie realizowanych przez Studenta czynności zawodowych powinien czuwać wykwalifikowany psychoterapeuta lub psychoterapeuta-superwizor, zwłaszcza w sytuacji bezpośredniego kontaktu Studenta z odbiorcami usług zdrowia psychicznego w danej placówce. Wynikającym z tego obowiązkowym elementem praktyki jest psychoterapia własna w minimalnym wymiarze 60 godzin, odbywana we współpracy z psychoterapeutą, oraz regularne i konsekwentne poddawanie się superwizji.

# Wymiar praktyk

Wymagany wymiar praktyk wynosi 800 godzin.

Wymiar praktyk obejmuje 550 godzin praktyk realizowanych między 3 a 6  semestrem, w tym:

* **190 godzin praktyk obserwacyjnych i szkoleniowych**, kształtujących podstawowe umiejętności psychoterapeutyczne w placówkach zatrudniających psychoterapeutów, m. in. poradniach psychologicznych, ośrodkach interwencji kryzysowej, fundacjach lub stowarzyszeniach.
  + Opiekunem praktyk może być także psychoterapeuta po ukończeniu pełnego szkolenia psychoterapeutycznego potwierdzonego zaświadczeniem/certyfikatem jednostki szkolącej, posiadający łącznie min. 2 lata doświadczenia klinicznego i min. 500 godzin pracy z klientem oraz podlegający stałej superwizji,
  + Opiekunem praktyk może być także psycholog pracujący terapeutycznie, posiadający łącznie min. 2 lata doświadczenia klinicznego i min. 500 godzin pracy z klientem oraz podlegający stałej superwizji,

# Opiekunem praktyk może być także lekarz psychiatra, posiadający min. 2 lata doświadczenia klinicznego,

* **300** godzin **praktyk „klinicznych”** realizowanych na oddziałach ogólnopsychiatrycznych i specjalistycznych (nie wcześniej niż na trzecim roku studiów)
  + Opiekunem praktyk może być także psychoterapeuta po ukończeniu pełnego szkolenia psychoterapeutycznego potwierdzonego zaświadczeniem/certyfikatem jednostki szkolącej, posiadający łącznie min. 2 lata doświadczenia klinicznego i min. 500 godzin pracy z klientem oraz podlegający stałej superwizji,
  + Opiekunem praktyk klinicznych może być psycholog pracujący terapeutycznie, posiadający łącznie min. 2 lata doświadczenia klinicznego i min. 500 godzin pracy z klientem oraz podlegający stałej superwizji,
  + Opiekunem praktyk może być lekarz psychiatra, posiadający min. 2 lata doświadczenia klinicznego,
* **60 godzin psychoterapii własnej** we współpracy z certyfikowanym psychoterapeutą, lub minimalnie, z psychoterapeutą po ukończeniu pełnego szkolenia psychoterapeutycznego potwierdzonego zaświadczeniem/certyfikatem jednostki szkolącej, posiadający łącznie min. 2 lata doświadczenia klinicznego i min. 500 godzin pracy z klientem oraz podlegający stałej superwizji (nie wcześniej niż od 3 semestru),

oraz

* **250 godzin indywidualnej pracy z pacjentem/klientem** w formie indywidualnej psychoterapii i superwizji pracy własnej, realizowanej w semestrach 8-10.
  + Praktyki w tym zakresie muszą obejmować minimum dwa kompletne procesy terapeutyczne z dwoma oddzielnymi pacjentami/klientami reprezentującymi różne zaburzenia psychiczne.
  + W zakres godzin indywidualnej pracy wlicza się także superwizja, zarówno w wymiarze indywidualnym jak i grupowym, organizowana w placówce praktyk lub organizowana samodzielnie przez Studenta.
  + Superwizja grupowa w wymiarze 60 godzin, wliczających się do zakresu indywidualnej pracy, będzie także organizowana w formie regularnych zajęć na Uniwersytecie Vizja dla programu studiów z Psychoterapii.
  + Łączny wymiar godzin superwizji powiem wynosić nie mniej niż 120 godzin. Student pozostałe godziny superwizji może zrealizować grupowo lub indywidualnie, w tym poza zajęciami regularnymi w Uniwersytecie, a także poza placówką praktyk u certyfikowanego superwizora lub superwizora w procesie certyfikacji.

Praktyki mogą odbyć się w więcej niż jednej placówce, lecz łączna liczba zrealizowanych godzin nie powinna być mniejsza niż 800 godzin.

# Umiejscowienie praktyk w planie studiów

Praktyki odbywają się według harmonogramu studiów:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **semestr** | **rodzaj praktyk** | **liczba godzin** |
| semestr 3-4 | praktyka obserwacyjna i szkoleniowa | 190 |
| semestr 5-6 | praktyka kliniczna na oddziałach szpitalnych | 300 |
| realizowana do końca 3 roku | terapia własna | 60 |
| semestr 8-10 | indywidualna praca z pacjentem/klientem, w tym superwizja | 250 |

# Metody weryfikacji i oceny osiągnięcia przez Studentów efektów uczenia się zakładanych dla praktyk

Weryfikacji osiągnięcia zakładanych dla praktyki poszczególnych efektów uczenia się dokonuje każdorazowo zakładowy opiekun praktyk lub superwizor. Zakładowy opiekun praktyk lub superwizor powierza Studentowi wykonywanie takiego repertuaru zadań i obowiązków, który jest zgodny z treściami programowymi opisanymi w niniejszym *Programie praktyk*, odpowiada specyfice pracy wykonywanej przez psychoterapeutę w danej placówce i umożliwia Studentowi uzyskanie WSZYSTKICH zakładanych dla praktyki efektów uczenia się.

W *Dzienniczku praktyk* Student wpisuje każdego dnia czynności i zadania, które wykonuje oraz przyporządkowuje im odpowiedni kod efektów uczenia się. Do danej czynności może być przyporządkowany więcej niż jeden efekt uczenia się. Zakładowy opiekun praktyk lub superwizor czuwa nad poprawnością przyporządkowania efektów uczenia się do danej czynności lub zadania wykonywanego przez Studenta.

W Dzienniczku praktyk dokonuje się obowiązkowo następujących wpisów:

* data rozpoczęcia i zakończenia praktyki,
* nazwa jednostki, w której Student odbywa praktykę,
* imię, nazwisko, stanowisko i kontakt do zakładowego opiekuna praktyk,
* imię, nazwisko, stanowisko i kontakt do uczelnianego opiekuna praktyk,
* wykaz efektów uczenia się zakładanych do osiągnięcia przez Studenta podczas praktyki wraz z przypisanymi do nich kodami,
* zakres powierzonych Studentowi obowiązków lub zadań oraz pełnionych funkcji,
* dzienny zapis zadań powierzanych Studentowi do realizacji wraz z odpowiadającymi im kodami efektów uczenia się, których osiągnięcie lub nieosiągnięcie potwierdza podpis zakładowego opiekuna praktyk lub innej osoby kontrolującej ich wykonanie,
* opinia końcowa i uwagi zakładowego opiekuna praktyk.

Zakładowy opiekun praktyk lub superwizor potwierdza osiągnięcie lub nieosiągnięcie związanych z danym zadaniem efektów uczenia się poprzez wstawienie w dzienniczku praktyk zaliczenia (zal.) bądź niezaliczenia (nzal.) określonego efektu lub efektów uczenia się przypisanych do danej czynności lub zadania. Zakładowy opiekun praktyk lub superwizor sporządza także końcową opinię dotyczącą Studenta i przebiegu praktyki. Może zamieścić tam swoje uwagi i sugestie, w szczególności dotyczące postaw wykazywanych przez Studenta względem skutecznego i bezpiecznego realizowania obowiązków zawodowych psychoterapeuty oraz etycznego postępowania w kontakcie z klientami/pacjentami.

Indywidualna praca z pacjentem/klientem realizowana przez Studenta w trakcie praktyk jest weryfikowana na podstawie *Dzienniczka superwizji,* w którym Student wpisuje:

* datę odbycia superwizji,
* formę odbycia superwizji (indywidualna lub grupowa, w miejscu odbywania praktyk, w ramach zajęć w programie studiów, samodzielnie zorganizowana przez Studenta),
* liczbę godzin danego spotkania superwizyjnego
* imię i nazwisko superwizora.
* Każdy wpis Studenta w *Dzienniczku superwizji* powinien być poświadczony przez podpis superwizora.

Prowadzony przez Studenta *Dzienniczek praktyk* oraz *Dzienniczek superwizji* są obowiązkowym sposobem dokumentacji przebiegu praktyki i realizowanych w jej trakcie zadań.

Uczelniany opiekun praktyk sprawuje bieżącą opiekę nad realizacją praktyk i analizuje merytorycznie zakres i specyfikę zadań zrealizowanych przez Studenta podczas praktyki. Po zakończeniu praktyki uczelniany opiekun praktyk odbywa rozmowę ze Studentem na temat praktyki, jej przebiegu, spostrzeżeń i doświadczeń Studenta zdobytych podczas praktyki, a także subiektywnej oceny Studenta jego chęci i gotowości do dalszego intelektualnego i emocjonalnego rozwoju w kierunku kariery jako psychoterapeuta. Zapoznaje się z zawartością *Dzienniczka praktyk* oraz *Dzienniczka superwizji*, weryfikuje poprawność zliczenia liczby godzin praktyk. Ponadto, weryfikuje poprawność przypisania efektów uczenia się do czynności i zadań wykonywanych przez Studenta podczas praktyki. Sprawdza, czy Student osiągnął WSZYSTKIE efekty uczenia się zakładane dla praktyki. Analizuje końcową opinię o Studencie i przebiegu praktyki sporządzoną przez zakładowego opiekuna praktyk lub superwizora. W przypadku wątpliwości uczelniany opiekun praktyk rozstrzyga je w kontakcie ze Studentem i/lub zakładowym opiekunem praktyk.

W oparciu o wszystkie zebrane w ten sposób dane uczelniany opiekun praktyk podejmuje decyzję o zaliczeniu bądź niezaliczeniu praktyk i wpisuje ją do protokołu. Protokół wraz z dokumentacją przebiegu praktyki (Porozumienie, Skierowanie, Dzienniczek) uczelniany opiekun praktyk przekazuje do Biura Obsługi Studenta.

# Sposób dokumentowania przebiegu praktyk i realizowanych w ich trakcie zadań

Do obowiązkowej dokumentacji przebiegu praktyki należy imienne:

* 1. *Skierowanie na praktyki,*
  2. *Porozumienie o przeprowadzenie praktyki studenckiej* dla danego Studenta lub Studentów*,*
  3. *Dzienniczek praktyk,*
  4. *Dzienniczek superwizji,*
  5. Protokół zaliczenia praktyki.

# Kryteria, które muszą spełniać placówki, w których odbywają się praktyki

Miejscem praktyk powinna być placówka świadcząca usługi zdrowia psychicznego i dająca możliwość odbywania praktyki pod opieką/nadzorem zatrudnionego w tym miejscu pracy specjalisty psychologa lub psychoterapeuty. Typ umowy zatrudnienia psychologa lub psychoterapeuty w danej placówce nie jest istotny (może to być umowa o pracę, umowa zlecenia, samozatrudnienie itp.), ważne jest natomiast, by wymiar jego zatrudnienia umożliwiał pełnienie roli zakładowego opiekuna praktyk, sprawowanie bieżącej opieki nad Studentem, obserwację jego pracy i weryfikację osiągnięcia zakładanych dla praktyki efektów uczenia się.

Placówki, w których odbywają się praktyki musza mieć odpowiednią infrastrukturę i wyposażenie umożliwiające realizację zadań zawodowych psychoterapeuty (np. gabinety terapeutyczne, sprzęt audiowizualny umożliwiający obserwację sesji itd.), odpowiednio do specyfiki danej placówki. Placówka musi spełniać ogólne zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.

Weryfikacji spełniania powyższych kryteriów dokonuje przedstawiciel uczelni przed podpisaniem ogólnego *Porozumienia z placówką o organizacji praktyk zawodowych*. Uczelniani opiekunowie praktyk powinni utrzymywać bieżący i okolicznościowy kontakt z placówkami z którymi uczelnia podpisała stałe *Porozumienia*, z jej kierownictwem i/lub zatrudnionymi tam psychologami lub psychoterapeutami. Uczelniany opiekun praktyk może odwiedzać tę placówkę, zwłaszcza w celu weryfikacji sposobu odbywania praktyki przez Studenta lub w celu oceny spełniania przez placówkę wymaganych od niej standardów. Uczelniany opiekun praktyk powinien także każdorazowo, przy okazji rozmów ze Studentami o miejscu odbywania przez nich praktyki, pytać o ich opinie o spostrzeżenia odnośnie kwalifikacji osób sprawujących nad nimi opiekę w placówce, warunków pracy, sposobu traktowania, przestrzegania przepisów BHP i standardów etycznych.

W przypadku powzięcia informacji o jakichkolwiek niepokojących zjawiskach lub zastrzeżeniach związanych z miejscem odbywania praktyk, uczelniany opiekun praktyk powinien niezwłocznie osobiście je zweryfikować i przekazać do wiadomości Dziekana. W przypadku stwierdzenia rażących naruszeń warunków *Porozumienia* bądź niespełniania kryteriów wymaganych od takiej placówki, Rektor rozwiązuje *Porozumienie* z taką placówką.

# Reguły zatwierdzania miejsca praktyki samodzielnie wybranego przez Studenta

Student może samodzielnie wybrać miejsce odbywania praktyki. W takim przypadku, placówka musi spełniać wszystkie wymogi opisane w punkcie 8 niniejszego *Programu praktyk zawodowych*. Uczelniany opiekun praktyk analizuje adekwatność profilu, celów i zadań wybranej przez Studenta placówki i ocenia, czy gwarantuje ona osiągnięcie przez Studenta wszystkich zakładanych dla praktyki efektów uczenia się. W szczególności, uczelniany opiekun praktyk upewnia się, czy dna placówka zatrudnia psychoterapeutów oraz oferuje możliwość obserwacji i samodzielnego realizowania pod superwizją przynajmniej części elementów procesu psychoterapeutycznego. Student zobowiązany jest do uzyskania zatwierdzenia miejsca praktyki przez opiekuna praktyk PRZED podjęciem praktyki. Formalnie, zatwierdzenie miejsca praktyki następuje poprzez podpisanie *Skierowania na praktykę* przez uczelnianego opiekuna praktyk.

# Warunki kwalifikowania Studenta na praktykę

Student chcący odbyć praktykę zgłasza się do uczelnianego opiekuna praktyk i deklaruje, w jakim miejscu i w jakim czasie chciałby odbyć praktykę. Uczelniany opiekun praktyk ocenia adekwatność propozycji Studenta, biorąc pod uwagę wszystkie warunki i kryteria opisane w uczelnianym *Regulaminie praktyk* i *Programie praktyk zawodowych* dla kierunku psychoterapia. Decyzję o zakwalifikowaniu Studenta na praktykę podejmuje uczelniany opiekun praktyk.

Student przyjmowany jest na praktykę na podstawie:

1. *Porozumienia o przeprowadzenie praktyki studenckiej* dla danego Studenta

zawartego pomiędzy uczelnią a jednostką, w której odbywa się praktyka,

1. indywidualnego *Skierowania na praktyki*.

Oba te dokumenty w imieniu uczelni podpisuje uczelniany opiekun praktyk na

podstawie pełnomocnictwa udzielonego przez Rektora.

*Warszawa, 02.04.2025r. Zatwierdzam*

*Dziekan Wydziału Nauk o Człowieku*

*/-/ dr Giuseppe Leonardi*