Zestaw pytań kierunkowych na egzamin dyplomowy na studiach pierwszego stopnia

Kierunek studiów: Kosmetologia

Na egzaminie dyplomowym losowane są **dwa pytania z niniejszego zestawu.**

1. Omów zasady BHP w gabinecie kosmetycznym. Jakie są podstawowe zasady higieny w pracy kosmetologa? Proszę opisać, jak stosować w praktyce najważniejsze zasady higieny w kosmetologii.
2. Wyjaśnij, co to jest karta klienta i wywiad kosmetologiczny.
3. Wyjaśnij, jakie czynniki wpływają na ocenę jakości usług przez klienta. Uzasadnij – dlaczego.
4. Wymień i omów podstawowe wyposażenie gabinetu kosmetologicznego. Podaj ew. specjalizacje takich gabinetów, wymieniając różne urządzenia z przeznaczeniem ich stosowania.
5. Czym są kosmetyki i jakie mają zastosowanie w kosmetologii? Jakie są różnice między kosmetykami a lekami? Czym się różni kosmetyk od kosmeceutyku?
6. Co to jest INCI (rozwiń skrót i podaj znaczenie). Jakie działania i czynności należy podjąć w celu wprowadzenia wyrobu kosmetycznego do obrotu rynkowego? Jakie wymagania prawne musi spełniać wyrób kosmetyczny?
7. Jakie są zasady przeprowadzania analizy stanu skóry klienta? Jakie stosowane są metody takiej analizy? Jakie informacje są kluczowe? Co to jest i na czym polega badanie palpacyjne skóry?
8. Opisz warstwy skóry oraz ich funkcje. Jakie znaczenie mają dla kosmetologii estetycznej? Jakie cechy skóry powinny być brane pod uwagę przed podjęciem decyzji o rodzaju techniki pielęgnacyjnej? Proszę opisać, jak zidentyfikować różne typy skóry.
9. Omów budowę i fizjologię naskórka oraz skóry właściwej. Omów mechanizm powstawania barwnika w skórze.
10. Jakie są najczęstsze problemy skórne u klientów? Omów metody ich diagnostyki.
11. Co to jest i na czym polega proces keratynizacji? Czym są komórki Langerhansa i jaką pełnią rolę?
12. Omów następujące zagadnienia: fazy rozwoju włosa, budowa paznokcia, budowa tkanki podskórnej.
13. Wymień podstawowe funkcje skóry. Jaka rolę pełnią gruczoły łojowe i potowe skóry?
14. Omów mechanizmy i drogi przenikania składników aktywnych przez warstwę rogową skóry.

15. Omów różne typy masażu stosowane w kosmetologii oraz ich wpływ na skórę i organizm.
16. Wymień rodzaje masażu pielęgnacyjnego. Omów działanie poszczególnych ruchów masażu klasycznego na organizm człowieka. Wymień przeciwwskazania do wykonywania masażu klasycznego.
17. Jakie są przeciwwskazania do wykonywania różnych zabiegów kosmetycznych? Podaj przykłady.
18. Co to jest drenaż limfatyczny, w jakich przypadkach może być stosowany? Omów zasadę działania takiego drenażu.
19. Jakie są podstawowe rodzaje skóry? Podaj ich charakterystykę (cechy) oraz zasady pielęgnacji (skóra sucha, tłusta, dojrzała, mieszana, naczyniowa).
20. Opisz budowę anatomiczną skóry i podaj, jakie są jej główne funkcje.
21. Opisz budowę anatomiczną paznokci i podaj, jakie są ich główne funkcje. Jakie zabiegi pielęgnacyjne paznokci są najczęściej stosowane? Podaj ich rodzaje i techniki stosowania.
22. Opisz sposoby nawilżania skóry, podaj znaczenie nawilżania skóry oraz rodzaje zabiegów wspomagających nawilżanie skóry. Jakie składniki aktywne są najskuteczniejsze w nawilżaniu skóry?
23. Na czym polega zabieg mikrodermabrazji diamentowej? Przedstaw krok po kroku procedurę przeprowadzenia zabiegu mikrodermabrazji. Jakie są przeciwwskazania do tego zabiegu?
24. Jakie są podstawowe metody depilacji? Podaj zalety oraz wady depilacji.
25. Co to jest peeling chemiczny i jakie są jego rodzaje? Opisz, jakie są różnice między peelingiem mechanicznym a chemicznym. Podaj przykłady zastosowania obu metod.
26. Jakie są główne przyczyny starzenia się skóry? Czym są zabiegi odmładzające i jakie metody się w nich stosuje?
27. Omów mechanizmy powstawania trądziku pospolitego i różowatego.
28. Co to są wolne rodniki i jak wpływają na proces starzenia się skóry? Wymień egzogenne czynniki wpływające na proces starzenia się skóry.
29. Jakie kroki powinny być wykonywane w rutynowej pielęgnacji twarzy? Na czym polegają operacje lub inne zabiegi odmładzania twarzy? Jakie techniki masażu mogą być stosowane podczas zabiegu na twarz?
30. Jakie są główne rodzaje zabiegów kosmetycznych? Opisz proces oczyszczania skóry w kontekście zabiegów kosmetycznych. Omów etapy zabiegu manualnego oczyszczania skóry.
31. Podaj, jakie są zasady doboru kosmetyków do różnych typów skóry. Co to są substancje komedogenne i jak wpływają na skórę?
32. Czym są kosmetyki naturalne i organiczne? Jakie mają zalety i wady w porównaniu do kosmetyków syntetycznych?
33. Wyjaśnij pojęcie fotoprotekcji i jej znaczenie w pielęgnacji skóry. Jakie składniki aktywne są stosowane w filtrach przeciwsłonecznych?

34. Wymień i opisz składniki aktywne najczęściej stosowane w kosmetykach.
35. Wymień substancje aktywne stosowane w kosmetykach do pielęgnacji skóry trądzikowej, wrażliwej czy dojrzałej. Jakie metody powinny być stosowane w celu leczenia trądziku? Omów wpływ hormonów na wygląd skóry.
36. Wymień i omów najczęstsze choroby płytki paznokciowej. Omów przebieg zabiegu manicure biologicznego. Czym się różni pedicure kosmetyczny od leczniczego?
37. Omów trzy wybrane zabiegi SPA na ciało. Wymień przeciwwskazania do body wrappingu.
38. Wymień przeciwwskazania do zabiegu farbowania brwi i rzęs. Omów pielęgnację domową i gabinetową okolicy oczu.
39. Omów różnicę między zaskórnikiem otwartym a zaskórnikiem zamkniętym.
40. Wymień i opisz, na czym polegają zabiegi rozjaśniające przebarwienia skóry. Jakie substancje czynne stosowane są przy tego rodzaju zabiegach?
41. Wymień i omów najczęstsze choroby skóry: wirusowe, bakteryjne i nowotworowe. Co to jest łuszczyca i jakie zabiegi można stosować przy tym schorzeniu?
42. Omów zagrożenia wynikające z zabiegów chirurgii upiększającej. Na czym polega modelowanie twarzy?
43. Jakie są popularne zabiegi na ciało stosowane w kosmetologii? Proszę opisać co najmniej jeden z takich zabiegów.
44. Omów zabiegi pielęgnacyjne na biust stosowane w gabinecie kosmetycznym.
45. Co to są teleangiektazje i jak można je usunąć?
46. Omów znane Ci zabiegi kosmetyczne z zastosowaniem ultradźwięków. Wymień wskazania i przeciwskazania do zabiegów z ultradźwiękami.
47. Wymień wskazania i przeciwskazania do zabiegów z wykorzystaniem prądu elektrycznego. Omów wskazania, przeciwwskazania i działanie fali radiowej oraz UV na skórę.
48. Opisz różne metody krioterapii stosowane w kosmetologii oraz ich zastosowanie w pielęgnacji skóry. Jakie są podstawowe mechanizmy działania krioterapii w kosmetologii? Jakie są wskazania oraz przeciwwskazania do jej stosowania?
49. Podaj przykłady, znaczenie i uwarunkowania stosowania laseroterapii oraz mezoterapii w kosmetologii. Omów wskazania i przeciwwskazania stosowania tych zabiegów.
50. Wymień i omów znane Ci zabiegi światłolecznicze. Omów wykorzystanie lampy Sollux w kosmetologii.
51. Opisz technikę przeprowadzania zabiegu depilacji woskiem. Jakie są zasady bezpiecznego przeprowadzania depilacji woskiem? Jakie są główne przeciwwskazania do tego zabiegu?
52. Scharakteryzuj poszczególne typy kolorystyczne stosowane w makijażu. Podaj kolejność czynności podczas właściwie wykonywanego makijażu. Omów makijaż dzienny i wieczorowy – podaj różnice i stosowane zabiegi.

53. Wymień znane Ci urządzenia do diagnostyki skóry. Omów zasady ich stosowania oraz interpretację wyników.
54. Co to są emulgatory i jaką rolę pełnią w kosmetykach? Omów różnicę między emulsją o/w a emulsją w/o. Omów zastosowanie środków powierzchniowo czynnych w kosmetykach.
55. Omów działanie chemicznych i fizycznych filtrów UV.
56. Jakie znaczenie dla kondycji skóry ma prawidłowa podaż składników odżywczych, w tym składników mineralnych i witamin w diecie?
57. Omów rolę dla skóry wybranych składników bioaktywnych: antyoksydantów, hydroksykwasów, kwasów tłuszczowych np. NNKT, witamin i składników mineralnych stosowanych w kosmetykach o różnym przeznaczeniu. Wyjaśnij mechanizm działania tych składników na jakość skóry.
58. Omów zastosowanie kwasu hialuronowego oraz toksyny botulinowej w medycynie estetycznej. Omów działanie i zastosowanie tych składników w medycynie estetycznej.
59. Czym jest aromaterapia i jakie olejki eteryczne są najczęściej stosowane w kosmetologii?
60. Wymień zabiegi kosmetyczne z wykorzystaniem olejków eterycznych. Omów znaczenie i mechanizmy działania dla kilku wybranych olejków eterycznych.
61. Wymień przeciwwskazania do zastosowania maski gipsowej.
62. Co to są enzymy i ceramidy i jakie jest ich działanie na skórę?
63. Które składniki odżywcze i bioaktywne diety wspomagają leczenie skóry naczyniowej, a które są pomocne w redukcji tkanki tłuszczowej? Omów wybrane składniki.
64. Omów sposoby pozyskiwania składników aktywnych roślin leczniczych. Omów kosmetyczne zastosowanie alg.
65. Wymień wyciągi roślinne stosowane w pielęgnacji skóry suchej, tłustej i trądzikowej, skóry dojrzałej, skóry z przebarwieniami.
66. Wymień znane Ci substancje pochodzenia mineralnego i zwierzęcego oraz omów ich działanie na skórę.
67. Jakie mogą być skutki uboczne stosowania niektórych substancji aktywnych w kosmetykach? Podaj przykłady.
68. Co to jest cellulit i jakie są przyczyny jego powstawania? Omów rodzaje zabiegów antycellulitowych i wyszczuplających. Wymień składniki aktywne w kosmetykach o działaniu antycellulitowym i wyszczuplającym.
69. Wymień i omów metody złuszczania naskórka w gabinecie kosmetycznym. Jaki jest cel złuszczania naskórka?
70. Co to są rozstępy i jakie są przyczyny ich powstawania? Omów znane Ci zabiegi kosmetyczne i lecznicze niwelujące rozstępy i blizny.
71. Omów zabiegi stosowane w leczeniu nadpotliwości oraz pielęgnację skóry cukrzyka.
72. Jakie są najnowsze trendy w kosmetologii i jakie mają znaczenie dla praktyki zawodowej?

73. Omów, jak należy dobierać kosmetyki do indywidualnych potrzeb klienta. Jak należy przeprowadzić wywiad z klientem, aby te indywidualne potrzeby były uwzględnione?
74. Wymień i omów zasady bezpieczeństwa, które należy stosować podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych. Podaj, jak należy reagować w przypadku wystąpienia reakcji alergicznej.
75. Jakie są najważniejsze aspekty komunikacji z klientem w gabinecie kosmetycznym? Jakie techniki mogą pomóc w budowaniu zaufania i relacji z klientem?