

Psychofizjologia seksualności człowieka

Psychophysiology of Human Sexuality

Program studiów dla przedmiotu obowiązujący od cyklu kształcenia	2024/2025
Kierunek studiów	Psychologia
Rok i semestr studiów	Rok IV/ Semestr VII
Poziom kształcenia	Jednolite studia magisterskie
Profil kształcenia na kierunku	Ogólnoakademicki
Moduł kształcenia dla przedmiotu	Specjalnościowy
Nazwa specjalizacji (jeśli przedmiot specjalizacyjny)	Psychoterapia i terapia seksualna; Neuropsychologia kliniczna
Status przedmiotu	Do wyboru

Forma zajęć	Liczba godzin		ECTS	Forma zaliczenia	Waga
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne			
Wykład	30	16	5	Egzamin	100%
Razem za zajęcia dydaktyczne	30	16			
Praca własna studenta	65	79			
Ogółem	125	125			

Cele kształcenia dla przedmiotu

1.	Zapoznanie studentów z modelem zdrowej i zaburzonej seksualności i czynnikami mającymi znaczenie dla dobrostanu psychicznego w obrębie seksualności człowieka.
2.	Uwrażliwienie studentów na różnorodność ludzkiego zachowania i doświadczenia w obrębie potrzeb i doświadczeń seksualnych oraz konieczność przeciwdziałania stygmatyzacji i dyskryminacji zachowań odbiegających od szeroko pojętej normy.
3.	Wyposażenie studentów w możliwość podejmowania działań związanych z profilaktyką, terapią i edukacją na rzecz zdrowia psychoseksualnego oraz wskazanie na konieczność współpracy przedstawicielami różnych dyscyplin naukowych (seksuologia, psychiatria).

Efekty uczenia się

WIEDZA			
L.p.	Efekty przedmiotowe (Student zna i rozumie)	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji efektów uczenia się
W1	Student zna i rozumie współczesne krytyczne perspektywy na zagadnienia związane z płcią, seksualnością, związkami i rodziną oraz rozumie ich wartość dla nauki i praktyki seksuologicznej.	PS_WG03_Mgr PS_WK01_Mgr PS_WK02_Mgr	Egzamin pisemny – pytania zamknięte.
W2	Student zna i rozumie biologiczne, psychologiczne i społeczno-kulturowe czynniki kształtujące ludzką seksualność.	PS_WG03_Mgr PS_WG05_Mgr	Egzamin pisemny – pytania zamknięte.
W3	Student zna i rozumie aktualny stan badań psychologicznych dotyczących zagadnień seksuologicznych reprezentowanych w debacie publicznej.	PS_WG10_Mgr PS_WK01_Mgr PS_WK02_Mgr	Egzamin pisemny – pytania zamknięte i otwarte (z zakresu konceptualizacji przypadku).

UMIĘTNOŚCI			
L.p.	Efekty przedmiotowe (Student potrafi)	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji efektów uczenia się
U1	Student potrafi wskazać na ograniczenia i słabości głównego obowiązującego paradygmatu medycznego w seksuologii i psychologii seksualności.	PS_UW06_Mgr PS_UK02_Mgr	Egzamin pisemny – pytania otwarte (z zakresu konceptualizacji przypadku).
U2	Student potrafi przeprowadzić ocenę funkcjonowania w poszczególnych obszarach seksualności osoby w zróżnicowanych fazach rozwoju.	PS_UK03_Mgr	Egzamin pisemny – pytania zamknięte i otwarte (z zakresu konceptualizacji przypadku).
U3	Student potrafi uwzględnić i wykorzystywać perspektywy holistyczne w analizie i interpretacji wiedzy psychologicznej i wyników badań empirycznych na temat seksualności i jej podłoża psychofizjologicznego.	PS_UK02_Mgr	Egzamin pisemny – pytania otwarte (z zakresu konceptualizacji przypadku).

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

L.p.	Efekty przedmiotowe (Student jest gotów do)	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji efektów uczenia się
K1	Student jest gotów do etycznego i trafnego reprezentowania seksuologii jako dyscypliny naukowej oraz zawodu.	PS_KO02_Mgr	Aktywność na zajęciach (dyskusja, pytania i odpowiedzi).
K2	Student jest gotów do przyjęcia wyrozumiałej, tolerancyjnej postawy względem różnorodności ludzkiego doświadczenia i ekspresji w zakresie seksualności.	PS_KO06_Mgr	Aktywność na zajęciach (dyskusja, pytania i odpowiedzi).
K3	Student jest gotów do przyjęcia otwartej, empatycznej postawy względem osób zmagających się z problemami natury seksualnej o podłożu psychicznym i fizjologicznym.	PS_KO02_Mgr PS_KO05_Mgr	Aktywność na zajęciach (dyskusja, pytania i odpowiedzi).

Treści kształcenia

L.p.	Treść kształcenia (tematyka zajęć)	Liczba godzin	
		Wykład	
		Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
1.	Historia seksualności. Ewolucja sposobu myślenia o płci i zachowaniach seksualnych na przestrzeni wieków.	3	1
2.	Biologia seksualności. Anatomia męska. Anatomia żeńska.	3	1
3.	Fizjologia seksualności. Cykl odpowiedzi seksualnej. Hormony i seksualność.	3	2
4.	Rozwój seksualności. Dzieciństwo. Okres dojrzewania. Dorosłość.	3	2
5.	Orientacje seksualne. Heteroseksualność. Homoseksualność. Biseksualność. Pansksualność Aseksualność.	3	2
6.	Zachowania seksualne. Masturbacja. Wzajemna symulacja. Stosunek seksualny. Techniki seksualne.	3	2
7.	Trudności i problemy psychoseksualne w poszczególnych fazach rozwoju. Zaburzenia rozwojowe, problemy i zaburzenia emocjonalne, kształtowanie się tożsamości płciowej, zaburzenia behawioralne, problemy interpersonalne – objawy i ekspresje w zachowaniu, charakterystyczne prezentacje w zróżnicowanych grupach demograficznych.	3	2
8.	Antykoncepcja i zdrowie seksualne.	3	1
9.	Edukacja seksualna. Anatomia i fizjologia seksualna. Rozwój seksualny. Orientacje seksualne i tożsamość płciowa. Zdrowe związki i komunikacja. Antykoncepcja i zdrowie reprodukcyjne. Zapobieganie i leczenie chorób przenoszonych drogą płciową. Przemoc seksualna i zgoda. Kulturowe i społeczne aspekty seksualności	3	2
10.	Zaburzenia psychoseksualne – fizyczne i psychiczne manifestacje zaburzeń seksualnych. Współczesna klasyfikacja, objawy i obraz kliniczny, dane epidemiologiczne przegląd badań.	3	1
Razem		30	16

Metody kształcenia

Forma zajęć	Metody kształcenia
Wykład	Wykład informacyjny z prezentacją multimedialną, analiza przykładów i przypadków, dyskusja, debata.

Warunki zaliczenia

Sposób zaliczenia	Wagi (%)
	Wykład
Egzamin pisemny	100
Razem	100

Rozliczenie pracy własnej studenta

L.p.	Czynności w ramach pracy własnej	Szacowana liczba godzin	
		Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
1.	Lektura obowiązkowa	45	59

2.	Przygotowanie do egzaminu	20	20
Razem		65	79

Literatura obowiązkowa

1.	Bancroft J. (2024): <i>Seksualność Człowieka</i> . Wydawnictwo Edra Urban & Partner
2.	Lew-Starowicz M., Lew-Starowicz Z., Skrzypulec-Plinta V. (2020): <i>Seksuologia</i> . Wydawnictwo Lekarskie PZWL
3.	

Literatura uzupełniająca

1.	Lew-Starowicz Z., Skrzypulec V. (2015): <i>Podstawy seksuologii</i> . Wydawnictwo Lekarskie PZWL
2.	Imieliński K. (2009): <i>Zarys Seksuologii i Seksiatrii</i> . Wydawnictwo Lekarskie PZWL
3.	

Inne materiały dydaktyczne

1.	
2.	
3.	