**Bezpieczeństwo i higiena pracy***Occupational Health and Safety*

|  |  |
| --- | --- |
| **Program studiów dla przedmiotu obowiązujący od cyklu kształcenia** | 2025/2026 |
| **Kierunek studiów** | **Dietetyka** |
| **Rok i semestr studiów** | Rok I/ Semestr I |
| **Poziom kształcenia** | Studia I stopnia |
| **Profil kształcenia na kierunku** | Praktyczny |
| **Moduł kształcenia dla przedmiotu** | Ogólny |
| **Nazwa specjalizacji**  (jeśli przedmiot specjalizacyjny) | - |
| **Status przedmiotu** | Obligatoryjny |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Forma zajęć** | **Liczba godzin** | | **ECTS** | **Forma zaliczenia** | **Waga** |
|  | **Studia stacjonarne** | **Studia niestacjonarne** |  |  |  |
| Wykład | Godz\_ST | Godz\_NST | **0** | Zaliczenie bez oceny | 100% |
| **Razem za zajęcia dydaktyczne** | **8** | **8** |  |  | |
| Praca własna studenta | 2 | 2 |  |  | |
| **Ogółem** | **10** | **10** |  |  | |

**Cele kształcenia dla przedmiotu**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Zapoznanie studentów z najważniejszymi przepisami prawa polskiego i prawa UE, które regulują̨ kwestie BHP. |
|  | Zapoznanie studentów ze specyfiką zagrożeń́ wypadkowych, metodami zapobiegania wypadkom oraz postepowania w razie wypadku. |
|  | Przygotowanie studentów do komunikowania się̨ w grupie w sytuacjach zagrożenia. Przygotowanie do współdziałania w razie wypadku. |
|  | Przygotowanie studentów do umiejętnego udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej poszkodowanemu w wypadku. Przedstawienie studentom konsekwencji prawnych wynikających z nieudzielenia pierwszej pomocy. |
|  | Uświadomienie studentom ich wpływu na bezpieczeństwo i zdrowie własne oraz otoczenia. |

**Efekty uczenia się**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **WIEDZA** | | | |
| **L.p.** | **Efekty przedmiotowe**  (Student zna i rozumie) | **Odniesienie do efektów kierunkowych** | **Metody weryfikacji**  **efektów uczenia się** |
|  | Student posiada wiedzę teoretyczną z zakresu podstaw udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej (zabiegi resustytacyjne, opatrywanie zranień, złamań i oparzeń, pozycja boczna ustalona). | Diet\_WG09 | Test końcowy |
|  | Student ma wiedzę z zakresu zasad bezpieczeństwa stosowanych w zakładach pracy. Posiada wiedzę z zakresu zasad bezpieczeństwa sanitarnego i epidemiologicznego. | Diet\_WK03 | Test końcowy |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **UMIEJĘTNOŚCI** | | | | |
| **L.p.** | **Efekty przedmiotowe**  (Student potrafi) | **Odniesienie do efektów kierunkowych** | **Metody weryfikacji**  **efektów uczenia się** |
|  | Rozpoznaje sytuacje zagrożeń w swoim otoczeniu i przestrzega zasad bezpieczeństwa. | Diet\_UW03 | Test końcowy |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KOMPETENCJE SPOŁECZNE** | | | |
| **L.p.** | **Efekty przedmiotowe**  (Student jest gotów do) | **Odniesienie do efektów kierunkowych** | **Metody weryfikacji**  **efektów uczenia się** |
|  | Student ma świadomość́, że jego działanie ma wpływ na ogół społeczeństwa. Ma świadomość wpływu różnych czynników na zdrowie i bezpieczeństwo człowieka. Student zdaje sobie sprawę z konieczności udzielania pomocy w razie wypadku. | Diet\_KO01 | Test końcowy. |

**Treści kształcenia**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Treść kształcenia (tematyka zajęć)** | **Liczba godzin** | |
| Wykład | |
| **Studia stacjonarne** | **Studia niestacjonarne** |
|  | Definicja i istota bezpieczeństwa i higieny pracy. Podstawowe akty prawne z zakresu BHP (Kodeks Pracy, Rozporządzenie w sprawie BHP na uczelniach, Ustawa o Ochronie Przeciwpożarowej, Rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów BHP, Rozporządzenie w sprawie szkolenia z zakresu BHP, Rozporządzenie w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie). Instytucje pełniące nadzór nad przestrzeganiem przepisów BHP. Obowiązki i uprawnienia Rektora w zakresie przestrzegania zasad BHP na uczelni. Ogólne zasady BHP obowiązujące na terenie uczelni. | 2 | 2 |
|  | Ogólne zasady dotyczące budynków, pomieszczeń, maszyn i urządzeń oraz wymagania, jakie powinny spełniać. Zasady wyposażenia budynków/pomieszczeń w sprzęt gaśniczy, apteczki. Zasady poruszania się w ciągach komunikacyjnych. Definicja czynników szkodliwych oraz działania optymalizujące działania czynników. Zagrożenia wypadkowe, rodzaje wypadków. Przyczyny wypadków. | 2 | 2 |
|  | Podstawowe zasady ochrony przeciwpożarowej. Akty prawne w zakresie PPOŻ. Zapobieganie zagrożeniom pożarowym. Zasady postępowania w przypadku wystąpienia zagrożenia pożaru. Zasady posługiwania się sprzętem gaśniczym. Rodzaje gaśnic. Procedury ewakuacyjne. Stosowane znaki ewakuacji. Znaki bezpieczeństwa stosowane w ochronie przeciwpożarowej. | 2 | 2 |
|  | Postępowanie w razie wypadku. Przepisy regulujące obowiązek udzielenia pierwszej pomocy poszkodowanemu. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne. Pozycja boczna ustalona. Opatrywanie zranień, złamań, zwichnięć, oparzeń. Postępowanie w przypadku porażenia prądem elektrycznym. Postępowanie w przypadku zatruć. | 2 | 2 |
|  | **Razem** | **8** | **8** |

**Metody kształcenia**

|  |  |
| --- | --- |
| **Forma zajęć** | **Metody kształcenia** |
| Wykład | Wykład informacyjny i/lub problemowy z prezentacją multimedialną  Filmy szkoleniowe i dokumentalne i związana z nimi dyskusja. |

**Warunki zaliczenia**

|  |  |
| --- | --- |
| **Sposób zaliczenia** | **Wagi (%)** |
| **Forma zajęć** |
| Test pisemny (zaliczenie bez oceny) | 100% |
| **Razem** | **100%** |

**Rozliczenie pracy własnej studenta**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Czynności w ramach pracy własnej** | **Szacowana liczba godzin** | |
| **Studia stacjonarne** | **Studia niestacjonarne** |
|  | Przygotowanie do testu | 2 | 2 |
|  | **Razem** | **2** | **2** |

**Literatura obowiązkowa**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Polska. Sejm. *Kodeks pracy*. Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. (tekst jednolity: Dz.U. 2025, poz. 277). |
|  | Pierwsza pomoc. Adam Mikołajczak 2016 |

**Literatura uzupełniająca**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Rączkowski Bogdan. BHP w praktyce 2020 |
|  | Praca zbiorowa. Ochrona przeciwpożarowa w obiektach budowlanych. Instalacje elektryczne, wentylacyjne i gaśnicze. Projektowanie, montaż i eksploatacja 2014 |

**Inne materiały dydaktyczne**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Materiały, prezentacja multimedialna przekazana przez prowadzącego zajęcia |