**Zdrowie publiczne i epidemiologia***Public health and epidemiology*

|  |  |
| --- | --- |
| **Program studiów dla przedmiotu obowiązujący od cyklu kształcenia** | 2024/2025 |
| **Kierunek studiów** | **Dietetyka** |
| **Rok i semestr studiów** | Rok I/ Semestr I |
| **Poziom kształcenia** | Studia I stopnia |
| **Profil kształcenia na kierunku** | Praktyczny |
| **Moduł kształcenia dla przedmiotu** | Podstawoowy i kliniczny |
| **Nazwa specjalizacji**  (jeśli przedmiot specjalizacyjny) | - |
| **Status przedmiotu** | Status przedmiotu |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Forma zajęć** | **Liczba godzin** | | **ECTS** | **Forma zaliczenia** | **Waga** |
|  | **Studia stacjonarne** | **Studia niestacjonarne** |  |  |  |
| Wykład | Godz\_ST | Godz\_NST | **3** | Egzamin | 100% |
| **Razem za zajęcia dydaktyczne** | **30** | **24** |  |  | |
| Praca własna studenta | 45 | 57 |  |  | |
| **Ogółem** | **75** | **75** |  |  | |

**Cele kształcenia dla przedmiotu**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Zapoznanie studentów z podstawowymi pojęciami i koncepcjami zdrowia publicznego oraz epidemiologii, w kontekście ich zastosowania w praktyce dietetycznej i promocji zdrowego stylu życia. |
|  | Kształtowanie umiejętności analizy i interpretacji danych epidemiologicznych, dotyczących stanu zdrowia populacji, czynników ryzyka chorób dietozależnych oraz oceny skuteczności działań profilaktycznych i interwencji zdrowotnych. |
|  | Rozwijanie świadomości roli dietetyka w systemie ochrony zdrowia publicznego, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki żywieniowej, edukacji zdrowotnej oraz udziału w programach zdrowotnych na poziomie lokalnym i krajowym. |

**Efekty uczenia się**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **WIEDZA** | | | |
| **L.p.** | **Efekty przedmiotowe**  (Student zna i rozumie) | **Odniesienie do efektów kierunkowych** | **Metody weryfikacji**  **efektów uczenia się** |
|  | Zna podstawowe pojęcia, zasady i cele zdrowia publicznego oraz jego znaczenie w profilaktyce chorób i promocji zdrowia. | Diet\_WG02  Diet\_WK01 | Egzamin |
|  | Ma wiedzę na temat metod i narzędzi epidemiologicznych wykorzystywanych do oceny stanu zdrowia populacji oraz czynników ryzyka chorób, w tym dietozależnych. | Diet\_WK01 Diet\_WK02 | Egzamin |
|  | Zna podstawowe wskaźniki epidemiologiczne i rozumie ich zastosowanie w planowaniu i ocenie programów zdrowotnych oraz interwencji żywieniowych. | Diet\_WK02 | Egzamin |
|  | Rozumie rolę systemu opieki zdrowotnej i instytucji publicznych w zakresie zapobiegania chorobom i wspierania zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem roli dietetyka. | Diet\_WG02  Diet\_WK01 Diet\_WK02 | Egzamin |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **UMIEJĘTNOŚCI** | | | | |
| **L.p.** | **Efekty przedmiotowe**  (Student potrafi) | **Odniesienie do efektów kierunkowych** | **Metody weryfikacji**  **efektów uczenia się** |
|  | Potrafi zaplanować i przeprowadzić działania edukacyjne z zakresu profilaktyki zdrowotnej i żywieniowej, uwzględniając dane epidemiologiczne oraz wykorzystując nowoczesne narzędzia technologiczne. | Diet\_UW09 | Egzamin |
|  | Umie posługiwać się specjalistyczną terminologią z zakresu zdrowia publicznego i epidemiologii, skutecznie komunikując się z odbiorcami w ramach edukacji zdrowotnej i poradnictwa dietetycznego, z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i środków psychologicznych. | Diet\_UK03 | Egzamin |
|  | Analizuje i interpretuje dane epidemiologiczne oraz wyciąga wnioski przydatne w praktyce dietetycznej i działaniach zdrowia publicznego, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa sanitarno-epidemiologicznego i regulaminem pracy dietetyka. | Diet\_UO02 | Egzamin |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KOMPETENCJE SPOŁECZNE** | | | |
| **L.p.** | **Efekty przedmiotowe**  (Student jest gotów do) | **Odniesienie do efektów kierunkowych** | **Metody weryfikacji**  **efektów uczenia się** |
|  | Uznaje znaczenie wiedzy naukowej z zakresu zdrowia publicznego i epidemiologii w praktyce zawodowej dietetyka oraz dostrzega potrzebę jej ciągłego aktualizowania w celu skutecznego rozwiązywania problemów zdrowotnych. | Diet\_KK03, Diet\_KO02 | Egzamin |
|  | Jest świadom odpowiedzialności za zdrowie własne i społeczne oraz aktywnie angażuje się w działania na rzecz promocji zdrowego stylu życia, profilaktyki chorób cywilizacyjnych i poprawy jakości życia społeczeństwa | Diet\_KO01, Diet\_KO03 | Egzamin |

**Treści kształcenia**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Treść kształcenia (tematyka zajęć)** | **Liczba godzin** | |
| Wykład | |
| **Studia stacjonarne** | **Studia niestacjonarne** |
|  | Zdrowie publiczne – definicje, zadania. | 2 | 1 |
|  | Epidemiologia – definicje, cele, zakres, metody i techniki. | 2 | 1 |
|  | Koncepcje zdrowia. Czynniki wpływające na stan zdrowia. | 4 | 2 |
|  | Źródła danych o zdrowiu, wskaźniki stanu zdrowia. | 4 | 2 |
|  | Epidemiologia chorób ze szczególnym uwzględnieniem chorób żywieniowo-zależnych. | 8 | 4 |
|  | Promocja zdrowia, promocja zdrowego stylu życia. | 4 | 3 |
|  | Profilaktyka zdrowotna w systemie ochrony zdrowia. | 2 | 1 |
|  | Zdrowie publiczne, epidemiologia – aktualne problemy i wyzwania. | 2 | 1 |
|  | Zachowania ryzykowne zagrażające zdrowiu. | 2 | 1 |
|  | **Razem** | **30** | **16** |

**Metody kształcenia**

|  |  |
| --- | --- |
| **Forma zajęć** | **Metody kształcenia** |
| Wykład | Wykład informacyjny i/lub problemowy z prezentacją multimedialną  Wykład konwersatoryjny |

**Warunki zaliczenia**

|  |  |
| --- | --- |
| **Sposób zaliczenia** | **Wagi (%)** |
| Wykład |
| Egzamin pisemny | 100% |
| **Razem** | **100%** |

**Rozliczenie pracy własnej studenta**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Czynności w ramach pracy własnej** | **Szacowana liczba godzin** | |
| **Studia stacjonarne** | **Studia niestacjonarne** |
|  | Obowiązkowe zapoznanie się z innymi materiałami lub treściami dotyczącymi tematu | 30 | 37 |
|  | Przygotowanie do egzaminu | 15 | 20 |
|  | **Razem** | **45** | **57** |

**Literatura obowiązkowa**

|  |  |
| --- | --- |
|  | „Epidemiologia: podręcznik dla studentów i praktyków” – Penelope Webb, Chris Bain, Andrew Page (tłum. Barbara Mroziak, Krzysztof Mazurek), Wyd. Scholar, 2021 |
|  | „Żywienie człowieka a zdrowie publiczne” – red. Jan Gawęcki, Wojciech F. Roszkowski, PWN, 2023 |

**Literatura uzupełniająca**

|  |  |
| --- | --- |
|  | „Zdrowie publiczne” – Andrzej Wojtczak, CeDeWu, 2023 |
|  | „Epidemiologia: od teorii do praktyki” – red. Iwona Paradowska‑Stankiewicz, Magdalena Rosińska, Bogdan Wojtyniak, Andrzej Zieliński |

**Inne materiały dydaktyczne**

|  |  |
| --- | --- |
|  | „Ultra‑Processed People: Why Do We All Eat Stuff That Isn't Food… and Why Can't We Stop?” – Chris van Tulleken, Cornerstone Press, kwiecień 2023 (wyd. papierowe 2024) |
|  | Prezentacje multimedialne przekazane przez prowadzących |