**Pierwsza pomoc przedlekarska***First aid*

|  |  |
| --- | --- |
| **Program studiów dla przedmiotu obowiązujący od cyklu kształcenia** | 2025/2026 |
| **Kierunek studiów** | **Dietetyka** |
| **Rok i semestr studiów** | Rok I/ Semestr II |
| **Poziom kształcenia** | Studia I stopnia |
| **Profil kształcenia na kierunku** | Praktyczny |
| **Moduł kształcenia dla przedmiotu** | Podstawowy i kliniczny |
| **Nazwa specjalizacji**  (jeśli przedmiot specjalizacyjny) | - |
| **Status przedmiotu** | Obligatoryjny |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Forma zajęć** | **Liczba godzin** | | **ECTS** | **Forma zaliczenia** | **Waga** |
|  | **Studia stacjonarne** | **Studia niestacjonarne** |  |  |  |
| Ćwiczenia | Godz\_ST | Godz\_NST | **1** | Zaliczenie na ocenę | 100% |
| **Razem za zajęcia dydaktyczne** | **15** | **8** |  |  | |
| Praca własna studenta | 10 | 17 |  |  | |
| **Ogółem** | **25** | **25** |  |  | |

**Cele kształcenia dla przedmiotu**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Zapoznanie studentów z ramami prawnymi oraz zasadami udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy. |
|  | Nauka wykonywania czynności składających się na pierwszą pomoc w rożnych stanach zagrożenia zgodnie z obowiązującym algorytmem. |
|  | Budowanie poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo innych i swoje. |

**Efekty uczenia się**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **WIEDZA** | | | |
| **L.p.** | **Efekty przedmiotowe**  (Student zna i rozumie) | **Odniesienie do efektów kierunkowych** | **Metody weryfikacji**  **efektów uczenia się** |
|  | Zna ramy prawne ratowania zdrowia i życia w różnych stanach ich zagrożenia | Diet\_WG02 Diet\_WK03 | Zaliczenie |
|  | Zna zasady udzielania pierwszej pomocy dla osób w rożnych wieku i w stanach zagrożenia wywołanych rożnymi przyczynami. | Diet\_WG02 Diet\_WG07 | Zaliczenie |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **UMIEJĘTNOŚCI** | | | | |
| **L.p.** | **Efekty przedmiotowe**  (Student potrafi) | **Odniesienie do efektów kierunkowych** | **Metody weryfikacji**  **efektów uczenia się** |
|  | Odpowiednio zabezpiecza miejsce udzielania pierwszej pomocy | Diet\_UW03 | Zaliczenie – wykonanie zadań podczas zajęć. |
|  | Dokonuje prawidłowej oceny stanu zagrożenia zdrowia lub życia. | Diet\_UW03 | Zaliczenie – wykonanie zadań podczas zajęć. |
|  | Przeprowadza zabiegi resuscytacyjne zgodnie z obowiązującym algorytmem z uwzględnieniem różnic wynikających wieku | Diet\_UW03 | Zaliczenie – wykonanie zadań podczas zajęć. |
|  | Przeprowadza czynności składające się na pierwszą pomoc w przypadku wystąpienia rożnych stanów zagrożenia zdrowotnego pochodzenia wewnętrznego, urazowego i środowiskowego. | Diet\_UW03 | Zaliczenie – wykonanie zadań podczas zajęć. |
|  | Prawidłowo stosuje sprzęt, narzędzia i materiały wykorzystywane przy udzielaniu pierwszej pomocy | Diet\_UW03 | Zaliczenie – wykonanie zadań podczas zajęć. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KOMPETENCJE SPOŁECZNE** | | | |
| **L.p.** | **Efekty przedmiotowe**  (Student jest gotów do) | **Odniesienie do efektów kierunkowych** | **Metody weryfikacji**  **efektów uczenia się** |
|  | Jest świadomy zobowiązania prawnego i moralnego związanego z udzielaniem pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia. | Diet\_KO01 | Zaliczenie – wykonanie zadań podczas zajęć. |

**Treści kształcenia**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Treść kształcenia (tematyka zajęć)** | **Liczba godzin** | |
| Ćwiczenia | |
| **Studia stacjonarne** | **Studia niestacjonarne** |
|  | Aspekty prawne i etyczne ratowania życia i udzielania pierwszej pomocy. | 1 | 1 |
|  | Rodzaje pierwszej pomocy. Zabezpieczenie miejsca udzielania pierwszej pomocy. | 2 | 0,5 |
|  | Rozpoznanie stanów zagrożenia zdrowia lub życia człowieka i ocena podstawowych funkcji życiowych. | 1 | 0,5 |
|  | Bezprzyrządowa resuscytacja krążeniowo – oddechowa dorosłych i dzieci. | 2 | 1 |
|  | Przywrócenie, podtrzymanie i stabilizacja podstawowych funkcji życiowych i stabilizacja rożnych obszarów ciała uszkodzonych w wyniku działania czynników zewnętrznych. | 2 | 1 |
|  | Elektroterapia z wykorzystaniem defibrylatora. | 2 | 1 |
|  | Pierwsza pomoc przy urazach. | 2 | 0,5 |
|  | Zaopatrywanie ran, tamowanie krwotoku wewnętrznego. | 1 | 0,5 |
|  | Kwalifikowane działania ratunkowe w poszczególnych rodzajach zagrożeń środowiskowych. | 1 | 1 |
|  | Pierwsza pomoc w wypadkach komunikacyjnych. | 1 | 1 |
|  | **Razem** | **15** | **8** |

**Metody kształcenia**

|  |  |
| --- | --- |
| **Forma zajęć** | **Metody kształcenia** |
| Ćwiczenia | Prezentacja multimedialna oraz filmy edukacyjne  Dyskusja z analizą przypadków i przykładów  Rozwiązywanie zadań, ćwiczenia indywidualne, zespołowe  Ćwiczenia z fantomami, z wykorzystaniem sprzętu, przyrządów i materiałów ratunkowych |

**Warunki zaliczenia**

|  |  |
| --- | --- |
| **Sposób zaliczenia** | **Wagi (%)** |
| Ćwiczenia |
| Zaliczenie ćwiczeń | 100% |
| **Razem** | **100%** |

**Rozliczenie pracy własnej studenta**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Czynności w ramach pracy własnej** | **Szacowana liczba godzin** | |
| **Studia stacjonarne** | **Studia niestacjonarne** |
|  | Utrwalenie lub rozszerzenie treści z odbytych zajęć | 4 | 6 |
|  | Lektura obowiązkowa | 2 | 3 |
|  | Obowiązkowe zapoznanie się z innymi materiałami lub treściami (np. materiałami audio, wideo, narzędziami, pomocami, oprogramowaniem, sprzętem, aktami prawnymi, dokumentacją, warunkami miejsca pracy itp.) | 2 | 5 |
|  | Przygotowanie do zaliczenia | 2 | 3 |
|  | **Razem** | **10** | **17** |

**Literatura obowiązkowa**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Goniewicz M. Pierwsza pomoc. Podręcznik dla studentów. 2014 |

**Literatura uzupełniająca**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | A. Buchfelder, M. Buchfelder. Podręcznik pierwszej pomocy 2015 |

**Inne materiały dydaktyczne**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Ulotki, materiały informacyjne |