**Żywienie dzieci***Children's nutrition*

|  |  |
| --- | --- |
| **Program studiów dla przedmiotu obowiązujący od cyklu kształcenia** | 2024/2025 |
| **Kierunek studiów** | **Dietetyka** |
| **Rok i semestr studiów** | Rok II/ Semestr IV |
| **Poziom kształcenia** | Studia I stopnia |
| **Profil kształcenia na kierunku** | Praktyczny |
| **Moduł kształcenia dla przedmiotu** | Kierunkowy |
| **Nazwa specjalizacji**(jeśli przedmiot specjalizacyjny) | - |
| **Status przedmiotu** | Obligatoryjny |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Forma zajęć** | **Liczba godzin** | **ECTS** | **Forma zaliczenia** | **Waga** |
|  | **Studia stacjonarne** | **Studia niestacjonarne** |  |  |  |
| Wykład | 30 | 16 | **0** | Egzamin | 50% |
| Ćwiczenia | 24 | 16 |  | Zaliczenie na ocenę | 50% |
| **Razem za zajęcia dydaktyczne** | **54** | **32** |  |  |
| Praca własna studenta | 46 | 68 |  |  |
| **Ogółem** | **100** | **100** |  |  |

**Cele kształcenia dla przedmiotu**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Zapoznanie studentów z zasadami żywienia dzieci w różnym wieku. |
|  | Nabycie umiejętności planowania diet dla dzieci i młodzieży w zależności od wieku, kondycji fizycznej i stanu zdrowia. |

**Efekty uczenia się**

|  |
| --- |
| **WIEDZA** |
| **L.p.** | **Efekty przedmiotowe**(Student zna i rozumie) | **Odniesienie do efektów kierunkowych** | **Metody weryfikacji** **efektów uczenia się** |
|  | Zna aktualnie obowiązujące normy do planowania żywienia dzieci i młodzieży w zależności wieku. | Diet\_WG10 Diet\_WG13Diet\_WG14 Diet\_WG15Diet\_WG18 | Egzamin/realizacja zadań ćwiczeniowych |
|  | Zna zasady żywienia dzieci i młodzieży w poszczególnych okresach rozwojowych. | Diet\_WG13 Diet\_WG14Diet\_WG15 Diet\_WK02 | Egzamin/realizacja zadań ćwiczeniowych |
|  | Zna zapotrzebowanie organizmu dzieci i młodzieży w różnym wieku na energię i konsekwencje jej niedoboru. | Diet\_WG10 Diet\_WG13Diet\_WG14 Diet\_WG15 | Egzamin/realizacja zadań ćwiczeniowych |
|  | Zna zapotrzebowanie organizmu dzieci i młodzieży w różnym wieku na poszczególne kategorie składników pokarmowych oraz konsekwencje ich niedoborów. | Diet\_WG07 Diet\_WG10Diet\_WG13 Diet\_WG15Diet\_WG18 Diet\_WK02 | Egzamin/realizacja zadań ćwiczeniowych |
|  | Zna podstawowe zasady postępowania podczas żywienia dzieci i młodzieży z najczęstszymi zaburzeniami i nieprawidłowościami zdrowotnymi. | Diet\_WG07 Diet\_WG10Diet\_WG14 Diet\_WG15 | Egzamin/realizacja zadań ćwiczeniowych |

|  |
| --- |
| **UMIEJĘTNOŚCI** |
| **L.p.** | **Efekty przedmiotowe**(Student potrafi) | **Odniesienie do efektów kierunkowych** | **Metody weryfikacji****efektów uczenia się** |
|  | Potrafi zastosować aktualnie obowiązujące normy doplanowania żywienia dzieci i młodzieży w zależności wieku. | Diet\_UW08 Diet\_UK01Diet\_UW11 | Realizacja zadań ćwiczeniowych |
|  | Potrafi zaplanować dobową dietę o odpowiedniej wartościenergetycznej dzieciom i młodzieży w różnym wieku. | Diet\_UW08 Diet\_UO03Diet\_UW11 | Realizacja zadań ćwiczeniowych |
|  | Potrafi zaplanować dobową dietę z odpowiednią zawartościąposzczególnych kategorii składników pokarmowych dzieciom imłodzieży w różnym wieku. | Diet\_UW06 Diet\_UW08Diet\_UW11 | Realizacja zadań ćwiczeniowych |

|  |
| --- |
| **KOMPETENCJE SPOŁECZNE** |
| **L.p.** | **Efekty przedmiotowe**(Student jest gotów do) | **Odniesienie do efektów kierunkowych** | **Metody weryfikacji****efektów uczenia się** |
|  | Rozumie konsekwencje społeczne nieprawidłowego żywienia dzieci i młodzieży w różnym wieku. | Diet\_KK03 Diet\_KO01Diet\_KO02 Diet\_KR01 | Dyskusja na zajęciachRealizacja zadań ćwiczeniowych |

**Treści kształcenia**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Treść kształcenia (tematyka zajęć)** | **Liczba godzin** |
| **Forma zajęć** | **Forma zajęć** |
| **Studia stacjonarne** | **Studia niestacjonarne** | **Studia stacjonarne** | **Studia niestacjonarne** |
|  | Żywienie w okresie niemowlęcym. | 4 | 2 |  |  |
|  | Żywienie dzieci w wieku 1-3 lat. | 3 | 1 |  |  |
|  | Żywienie dzieci w wieku przedszkolnym. | 3 | 1 |  |  |
|  | Żywienie dzieci w wieku szkolnym. | 2 | 1 |  |  |
|  | Żywienie nastolatków. | 2 | 1 |  |  |
|  | Konsekwencje błędów żywieniowych popełnianych w żywieniu organizmów rosnących. | 2 | 2 |  |  |
|  | Nadwaga i otyłość u dzieci i młodzieży. | 2 | 1 |  |  |
|  | Wpływ czynników środowiskowych na żywienie dzieci i młodzieży. Edukacja żywieniowa. | 2 | 1 |  |  |
|  | Zaburzenia odżywiania u dzieci i młodzieży | 2 | 1 |  |  |
|  | Żywienie w chorobach wieku dziecięcego i zaburzeniach rozwojowych. | 8 | 5 |  |  |
|  | Zalecenia i normy w żywieniu dzieci i młodzieży. Zapotrzebowanie na energię i składniki odżywcze w poszczególnych okresach rozwoju. |  |  | 4 | 1 |
|  | Ocena stanu odżywienia i sposobu żywienia dzieci i młodzieży. |  |  | 3 | 2 |
|  | Planowanie żywienia niemowląt i dzieci w wieki 1-3 lat. |  |  | 5 | 4 |
|  | Ocena i planowanie diet dla dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym. |  |  | 4 | 3 |
|  | Dobór odpowiednich środków spożywczych w żywieniu dzieci i młodzieży. |  |  | 4 | 3 |
|  | Problemy żywieniowe związane z wiekiem dziecięcym. Korekt błędów żywieniowych i opracowanie zaleceń |  |  | 4 | 3 |
|  | **Razem** | **30** | **16** | **24** | **16** |

**Metody kształcenia**

|  |  |
| --- | --- |
| **Forma zajęć**  | **Metody kształcenia**  |
| **Wykład** | Wykład informacyjny i/lub problemowy z prezentacją multimedialną |
| **Ćwiczenia** | Wykonanie zadań / ćwiczeń / projektu podczas zajęćWykonanie zadań / ćwiczeń / projektu poza zajęciamiWypowiedzi ustne podczas zajęć (np. w trakcie dyskusji, debaty) |

**Warunki zaliczenia**

|  |  |
| --- | --- |
| **Sposób zaliczenia** | **Wagi (%)** |
| **Wykład** | **Ćwiczenia** |
| Egzamin pisemny  | 100 | 0 |
| Wykonanie zadań / ćwiczeń / projektu podczas zajęć | 0 | X |
| Wykonanie zadań / ćwiczeń / projektu poza zajęciami | 0 | X |
| Wypowiedzi ustne podczas zajęć (np. w trakcie dyskusji, debaty) | 0 | X |
| **Razem** | **100%** | **100%** |

**Rozliczenie pracy własnej studenta**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Czynności w ramach pracy własnej** | **Szacowana liczba godzin** |
| **Studia stacjonarne** | **Studia niestacjonarne** |
|  | Realizacja zadania projektowego poza zajęciami  | 18 | 20 |
|  | Lektura obowiązkowa  | 12 | 24 |
|  | Obowiązkowe zapoznanie się z innymi materiałami lub treściami (np. materiałami audio, wideo, narzędziami, pomocami, oprogramowaniem, sprzętem, aktami prawnymi, dokumentacją, warunkami miejsca pracy itp.) | 8 | 16 |
|  | Przygotowanie do egzaminu | 8 | 8 |
|  | **Razem** | **46** | **68** |

**Literatura obowiązkowa**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Ryżko, Józef; Socha, Piotr: Żywienie niemowląt, dzieci i młodzieży. w: Żywienie człowieka zdrowego i chorego t. 2. Red. Grzymisławski, Marian; Gawęcki Jan. Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012, 474 s. ISBN 978-83-01-16492-8 |
|  | Socha, Jerzy: Żywienie w chorobach wieku dziecięcego. w: Żywienie człowieka zdrowego i chorego t.2. Red. Grzymisławski, Marian; Gawęcki Jan. Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012, 474 s. ISBN 978-83-01-16492-8 |
|  | Żywienie dzieci zdrowych i chorych. w: Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka. Red. Ciborowska, Helena; Ciborowski, Artur, Warszawa: PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2021, 923 s. ISBN 978-83-200-6537-4, doi: https://doi.org/10.53270/2021.006 |

**Literatura uzupełniająca**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Szajewska, Hanna; Weker, Halina; Socha, Piotr; Mielus, Monika: Żywienie dzieci i młodzieży. w: Dietetyka kliniczna. Red. Grzymisławski, Marian: PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2019, 610 s. ISBN 978-83-200-5679-2 |
|  | Warchoł, Magdalena: Podstawowe informacje na temat jakości żywienia w różnych okresach życia człowieka. w: Fizjologia żywienia. Red. Krauss, Hanna: PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2019, 430 s. ISBN 978-83-200-5879-6 |
|  | Greer FR, Abrams SA, editors. Pediatric Nutrition. 9th ed. Itasca (IL): American Academy of Pediatrics; 2025. |

**Inne materiały dydaktyczne**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Materiały przesłane przez prowadzącego - publikacje i rekomendacje |