**Żywienie w stanach chorobowych – plany żywienia***Nutrition in disease states - nutrition plans*

|  |  |
| --- | --- |
| **Program studiów dla przedmiotu obowiązujący od cyklu kształcenia** | 2024/2025 |
| **Kierunek studiów** | **Dietetyka** |
| **Rok i semestr studiów** | Rok II/ Semestr IV |
| **Poziom kształcenia** | Studia I stopnia |
| **Profil kształcenia na kierunku** | Praktyczny |
| **Moduł kształcenia dla przedmiotu** | Kierunkowy |
| **Nazwa specjalizacji**(jeśli przedmiot specjalizacyjny) | - |
| **Status przedmiotu** | Obligatoryjny |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Forma zajęć** | **Liczba godzin** | **ECTS** | **Forma zaliczenia** | **Waga** |
|  | **Studia stacjonarne** | **Studia niestacjonarne** |  |  |  |
| Ćwiczenia | 45 | 32 | **4** | Zaliczenie na ocenę | 100% |
| **Razem za zajęcia dydaktyczne** | **45** | **32** |  |  |
| Praca własna studenta | 55 | 68 |  |  |
| **Ogółem** | **100** | **100** |  |  |

**Cele kształcenia dla przedmiotu**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Zapoznanie studentów z postępowaniem dietetycznym w różnych stanach chorobowych. |
|  | Zapoznanie studentów z zasadami prawidłowego tworzenia indywidualnych planów żywienia.  |

**Efekty uczenia się**

|  |
| --- |
| **WIEDZA** |
| **L.p.** | **Efekty przedmiotowe**(Student zna i rozumie) | **Odniesienie do efektów kierunkowych** | **Metody weryfikacji** **efektów uczenia się** |
|  | Posiada wiedzę dotyczącą żywienia w różnych stanach chorobowych | Diet\_WG02 Diet\_WG07Diet\_WG08 Diet\_WG14Diet\_WG15 | Kolokwium, aktywność na zajęciach (wykonanie ć udział w dyskusji przygotowanie zaleceń dietetycznych  |

|  |
| --- |
| **UMIEJĘTNOŚCI** |
| **L.p.** | **Efekty przedmiotowe**(Student potrafi) | **Odniesienie do efektów kierunkowych** | **Metody weryfikacji****efektów uczenia się** |
|  | Potrafi przygotować zalecenia dietetyczne dla osób w różnych stanach chorobowych.  | Diet\_UW07Diet\_UW08 | Przygotowanie zaleceń dietetycznych aktywność na zajęciach  |
|  | Potrafi wskazać i skorygować błędy w żywieniu osób w różnych stanach chorobowych.  | Diet\_UW07Diet\_UW08 | Aktywność na zajęciach analiza przypadków  |

|  |
| --- |
| **KOMPETENCJE SPOŁECZNE** |
| **L.p.** | **Efekty przedmiotowe**(Student jest gotów do) | **Odniesienie do efektów kierunkowych** | **Metody weryfikacji****efektów uczenia się** |
|  | Jest świadomy znaczenia postępowania żywieniowego w zapobieganiu i leczeniu chorób.  | Diet\_KK03Diet\_KO01 | Aktywność na zajęciach dyskusja w grupie  |
|  | Jest świadomy roli dietetyka w procesie leczenia pacjentów z różnymi jednostkami chorobowymi.  | Diet\_KO01 | Aktywność na zajęciach ćwiczenia do wykonania udział w dyskusji  |

**Treści kształcenia**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Treść kształcenia (tematyka zajęć)** | **Liczba godzin** |
| Ćwiczenia |
| **Studia stacjonarne** | **Studia niestacjonarne** |
|  | Żywienie w niedoborach witaminowych oraz niedoborach mikro- i makroelementów | 3 | 1 |
|  | Żywienie w niedożywieniu.  | 3 | 1 |
|  | Żywienie w nadwadze i otyłości.  | 3 | 1 |
|  | Żywienie w chorobach trzustki | 3 | 2 |
|  | Żywienie w cukrzycy typu 2.  | 3 | 2 |
|  | Żywienie w hiperlipidemii.  | 3 | 2 |
|  | Żywienie w chorobach układu krążenia.  | 3 | 2 |
|  | Żywienie w chorobach wątroby. | 2 | 2 |
|  | Żywienie w chorobach refluksowych. | 2 | 2 |
|  | Żywienie w chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy.  | 2 | 2 |
|  | Żywienie w chorobach nerek | 2 | 2 |
|  | Żywienie w dnie moczanowej. | 2 | 2 |
|  | Żywienie w chorobach jelita cienkiego i grubego. | 2 | 2 |
|  | Żywienie w nietolerancjach pokarmowych.  | 2 | 1 |
|  | Żywienie w chorobach nowotworowych.  | 2 | 1 |
|  | Żywienie w fenyloketonurii i mukowiscydozie | 2 | 1 |
|  | Żywienie po zabiegach chirurgicznych | 2 | 2 |
|  | Żywienie w wybranych chorobach neurologicznych i zaburzeniach połykania | 2 | 2 |
|  | Żywienie pacjentów z wieloma chorobami współistniejącymi - opisy przypadków | 2 | 2 |
|  | **Razem** | **45** | **32** |

**Metody kształcenia**

|  |  |
| --- | --- |
| **Forma zajęć**  | **Metody kształcenia**  |
| Ćwiczenia | Przekazywanie wiedzy (np. wykład, prelekcja multimedialna, pogadanka, opis, omówienie przykładów) Analiza przypadków i przykładówDyskusja, debata, burza mózgówRozwiązywanie zadań, ćwiczenia zespołowe, ćwiczenia obliczeniowe |

**Warunki zaliczenia**

|  |  |
| --- | --- |
| **Sposób zaliczenia** | **Wagi (%)** |
| Ćwiczenia |
| Kolokwium  | 40 |
| Wykonanie zadań / ćwiczeń / projektu poza zajęciami | 30 |
| Wypowiedzi ustne podczas zajęć (np. w trakcie dyskusji, debaty) | 30 |
| **Razem** | **100%** |

**Rozliczenie pracy własnej studenta**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Czynności w ramach pracy własnej** | **Szacowana liczba godzin** |
| **Studia stacjonarne** | **Studia niestacjonarne** |
|  | Przygotowanie do udziału w zajęciach (np. wstępna lektura, przygotowanie lub zgromadzenie materiałów, pomocy, przygotowanie referatu lub prezentacji na zajęcia itp.) | 10 | 10 |
|  | Realizacja zadania projektowego / pracy pisemnej poza zajęciami  | 10 | 30 |
|  | Lektura obowiązkowa  | 10 | 10 |
|  | Obowiązkowe zapoznanie się z innymi materiałami lub treściami (np. materiałami audio, wideo, narzędziami, pomocami, oprogramowaniem, sprzętem, aktami prawnymi, dokumentacją, warunkami miejsca pracy itp.) | 5 | 11 |
|  | Przygotowanie do kolokwium | 20 | 7 |
|  | **Razem** | **55** | **68** |

**Literatura obowiązkowa**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Ciborowska H., Rudnicka A. Dietetyka Żywienie zdrowego i chorego człowieka 2014  |
|  | Małgorzewicz S. (red) i in. Żywienie Kliniczne. Praktyczne zagadnienia. Tom I-II 2020  |

**Literatura uzupełniająca**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Sobotka L. Podstawy żywienia klinicznego 2013  |
|  | Turck D. i in. ESPEN-ESPGHAN-ECFS guidelines on nutrition care for infants, children, and adults with cystic fibrosis 2016  |
|  | Arends J. ESPEN guidelines on nutrition in cancer patients 2017  |
|  | Arends J. ESPEN expert group recommendations for action against cancer-related malnutrition. 2017  |
|  | Kapała A. Dieta w chorobie nowotworowej. 2016 |

**Inne materiały dydaktyczne**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Materiały ćwiczeniowe udostępnione przez prowadzącego zajęcia |